

# 新型コロナウイルス 感染症の予防 のために

# 感染拡大防止のための注意喚起

## 忘年会・新年会・成人式や帰省の際の留意事項です。

(内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室提言抜粋)

### 忘年会・新年会はしないでください

- ・未成年の飲酒は法律で禁止されています
- ・どうしても行う場合は、なるべく普段から一緒にいる人と少人数での開催を
- ・感染防止ガイドラインを遵守している飲食店を選ぶ
- ・体調が悪い人は参加しない
- ・座席の配置は斜めに、会話時は必ずマスク着用、短時間で済ます、コップや箸などは使いまわさず一人一人です

### 成人式の参加は十分に注意してください

- ・集団で集まることで感染リスクが高まります。「3密」の回避や「5つの場面(P7参考)」に注意してください。
- ・体調が悪い人は参加しないこと
- ・会場やその周辺で密集しないこと
- ・式典前後の飲食・飲酒を控えること

### 初詣・イベントには行かないで

- ・初詣は1/1～1/3などの混雑時期を避けること
- ・対面するカウントダウンイベントは避けること
- ・集団で集まることで感染リスクが高まります。「3密」の回避や「5つの場面(後述)」に注意してください。
- ・体調が悪い人は参加しないこと
- ・初詣先やその周辺で密集しないこと
- ・初詣等の前後の飲食・飲酒を控えること

### 帰省の際は十分に注意してください

- ・帰省の際は、3密回避、マスク着用の徹底など、基本的な感染防止対策の徹底を
- ・大人数での会食を控えること
- ・高齢者等への感染につながらないように、感染リスク対策の徹底を
- ・感染リスク対策ができない場合は、帰省を控えること
- ・発熱等体調が悪いときは帰省しないこと

年末年始こそは、親族や親しい友人たちと旧交を温めたいと考えていることと思います。しかし、年末年始に人々の交流を通じて感染が全国的に拡大すると、さらに医療が逼迫し、結果的に経済も大きな打撃を被ります。

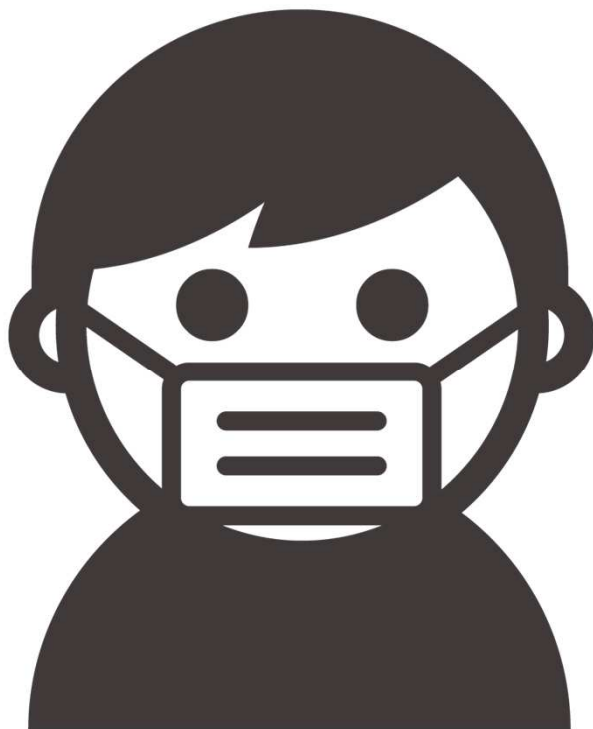
命と暮らしを守るためには、社会を構成する一人ひとりが年末年始を静かに過ごすことが求められています。



# マスクの着用を

マスクの着用は、感染予防にかなりの効果があるとされています

新型コロナウイルス感染症の飛沫感染防止のため、マスクを着用してください



外出時は、**マスクをつけずに、  
会話をしないこと**

飲食時は、**食べ終わったら、  
すぐにマスクをつけること**

マスクの非着用は、感染拡大につながる行為です。

# 3密を避け、手指消毒を

体調管理をしっかりとし、体調が少しでも悪いときは外出を控えてください。  
また、外出時は必ずマスクを着用し、手指消毒をこまめに行ってください。



## ●“3つの密”をさける

密閉、密集、密接をさけ、ソーシャルディスタンスを保ちましょう。



## ●予防につとめる

マスクの着用、こまめな手洗い・手指消毒、  
帰宅時のうがいなどをしましょう。

# 感染予防のための注意喚起

## 登校前・通学・学外での注意

- ・毎朝必ず検温をすること
- ・少しでも体調不良があれば、絶対に外出や登校しないこと
- ・登校、外出時は必ずマスクを着用すること
- ・「三密（密閉・密集・密接）」を避けること
- ・登下校中は「大声」での会話をしないこと
- ・フィジカル(ソーシャル)ディスタンスを保つこと
- ・不要不急の外出、府県外への移動を自粛すること
- ・授業や用事が済んだらすぐ帰宅すること
- ・感染予防措置が取られていない場所での食事会やコンパなどはしないこと



## 大学構内での注意

- ・マスクがない場合は入構できない
- ・マスクは各自で用意すること
- ・構内では必ずマスクを着用すること
- ・むやみにマスクを外さないこと
- ・「三密」になること、「大声で」話すことは避けること
- ・フィジカル(ソーシャル)ディスタンスを保つこと
- ・3密を避けるため、必要でない場合はエレベーターの利用を控えること
- ・室内換気を徹底すること
- ・授業中の私語や食事のおしゃべりを控えること
- ・授業や用事が済んだらすぐ帰宅し、滞在時間をできるだけ短くすること
- ・手洗い、手指消毒などを徹底し、健康管理に努めること



入構禁止の措置が出ている場合は、入構できません。



## マスクの着用を忘れずに

このページはIBU.net等でお知らせした内容をまとめたものです。

# 感染予防のための注意喚起

## 学食等での飲食のときの注意

- ・発熱等の体調不良時は、食堂やラウンジを利用しないこと
- ・食事の前や後は、必ず手洗いや消毒をすること
- ・3密を避けるため、隣と1席以上の間をあけて着席すること
- ・3密予防のため、イスを移動させないこと
- ・テーブルの上の透明の仕切り板（パーテーション）を動かさないこと
- ・飲み物の回し飲みや、食べ物のシェアなどは絶対にしないこと
- ・食事中の私語やおしゃべりは控え、食べ終わったら、すぐにマスクをつけること
- ・ほかの方が利用できるよう、食後は速やかに退席すること



## 感染リスクの高い「5つの場面」に注意

### 場面① 飲酒を伴う懇親会等

- ・気分が高揚、注意力が低下し、大きな声になりやすい。
- ・区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- ・回し飲みや箸などの共用が感染リスクを高める。

### 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- ・長時間におよぶ飲食・飲酒は、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まる。
- ・5人以上の大人数の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

### 場面③ マスクなしの会話

- ・マスクなしの近距離での会話は、感染リスクが高まる。
- ・車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。

### 場面④ 狭い空間での共同生活

- ・狭い空間での共同生活は、感染リスクが高まる。

### 場面⑤ 居場所の切り替わり

- ・休憩時間等は気の緩みなどにより、感染リスクが高まる。

忘年会・新年会・成人式・帰省の際も「5つの場面」に注意を



## マスクの着用を忘れずに

このページは、IBU.net等でお知らせした内容をまとめたものです。

# 感染予防のための注意喚起

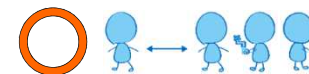
## 学生の皆さんへの要請(大阪府からの注意喚起)

- ・「**5人以上**」または「**2時間以上**」の**宴会・飲み会をしないこと**
- ・GoToEatキャンペーンなどの**ポイントを利用した飲食を控えること**
- ・少しでも**症状がある場合は登校せずに、検査受診をすること**
- ・寒くとも、加湿器等による**適度な保湿**、30分に1回以上の**換気**を実施すること
- ・高齢者と日常的に接する学生は、**感染リスクの高い環境を避けること**
- ・寮や、クラブ・サークル・委員会活動等**課外活動での感染防止対策を徹底すること**
- ・**感染防止宣言ステッカーのない接待や酒類の提供を行う飲食店の利用を自粛すること**

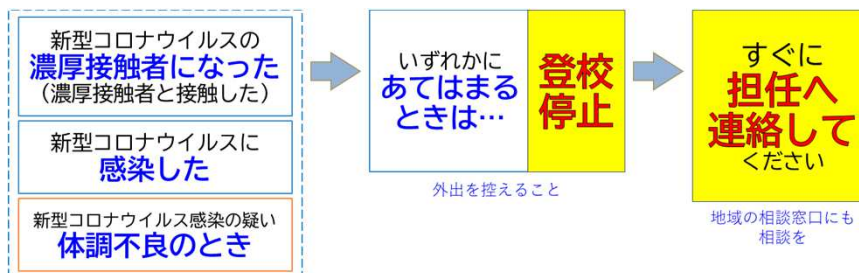


## 電車・バス等の公共交通機関での注意

- ・**会話を控えること**
- ・話すときは小声で、大声で話さないこと
- ・**車内でものを食べないこと**
- ・列に並ぶときにはフィジカル(ソーシャル)ディスタンスを保つこと
- ・降車後は手指消毒・手洗いをすること



## 12/23改訂「感染・感染が疑わしいとき」の連絡について



新型コロナ受診相談センター(大阪府)  
TEL.06-6944-8197 受付9:00~18:00

新型コロナ受診相談センター  
(帰国者・接触者相談センター)



## マスクの着用を忘れずに

このページは、IBU.net等でお知らせした内容をまとめたものです。