

夏休みに向けて

- 長期の休みに向けて、怪我や事故、犯罪の予防、ルール・マナー、ハラスメントなど、その他皆さんに気をつけて欲しいこと、一般的な注意事項などをお知らせします。
- ルール、マナーを守って、有意義な休みを過ごしてください。

• 困りごとや相談は、学生支援センターまで

TEL.072-956-9956 (直通)

TEL.072-956-3181 (代表)

(受付) 日曜祝祭日・休業期間を除く平日9:00~17:30

長期の休みに向けて、怪我や事故、犯罪の予防、ルール・マナー、ハラスメントなど、その他皆さんに気をつけて欲しいこと、一般的な注意事項などをお知らせします。
ルール、マナーを守って、有意義な休みを過ごしてください。

困りごとや相談は、学生支援センターまで。
TEL.072-956-9956(直通)
TEL.072-956-3181(代表)
(受付)日曜祝祭日・休業期間を除く平日9:00~17:30

困りごとや悩み事がある方へ

公的機関やNPO法人などによる相談窓口のご案内です

● まもろうよこころ（厚生労働省） <https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>

ここでは、電話やSNSによる外部の相談窓口が紹介されています。



◎ 電話で相談したい人向けに

「よりそいホットライン（0120-279-338・無料）」など、電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している公的な相談窓口が紹介されています。

◎ SNSで相談したい人向けに

「あなたのいばしょ（無料・匿名可のオンラインチャット24時間365日対応）」など、電話で相談しづらい方へ、LINEやオンラインチャットなどでの相談窓口が紹介されています。

◎ 支援情報検索サイト <http://shienjoho.go.jp/>

さまざまな方法の相談窓口が紹介されており、検索して窓口を探すことができます。

● コロナに負けない 不安との付き合い方

（国立精神・神経医療研究センター） <https://www.ncnp.go.jp/nimh/behavior/anxiety/index.html>

ここでは、こころの健康を保つためのセルフケア、感情調整の方法、呼吸法などが紹介されています。



困りごとや悩み事がある方へ

公的機関やNPO法人などによる相談窓口。

- まもろうよこころ(厚生労働省)・・・電話やSNSによる外部の各種相談窓口が紹介されている。
- 電話で相談したい人向け・・・「よりそいホットライン(0120-279-338・無料)」など、電話をかけた所在地の都道府県・政令指定都市が実施している公的な相談窓口が紹介されています。
- SNSで相談したい人向けに・・・「あなたのいばしょ(無料・匿名可のオンラインチャット24時間365日対応)」など、電話で相談しづらい方へ、LINEやオンラインチャットなどでの相談窓口が紹介されている。
- 支援情報検索サイト・・・さまざまな方法の相談窓口が紹介されており、検索して窓口を探すことができる。
- コロナに負けない 不安との付き合い方(国立精神・神経医療研究センター)・・・こころの健康を保つためのセルフケア、感情調整の方法、呼吸法などが紹介されている。

困りごとや悩み事がある方へ

● 大学へ相談

◎ 学生支援センター 072-956-9956 または gakusei@shitennoji.ac.jp

奨学金やアルバイト、学費などの学生生活全般の相談を行っています。その他、大学の窓口がどこか分からない時は学生支援センターにたずねてください。

◎ 学生相談室 072-956-9957

カウンセリングなどの相談を行っています。ご希望の方は電話またはGoogleフォームでお申し込みください。

*いずれも電話受付時間は月曜～金曜9:00～17:30(祝祭日を除く)

*日曜祝祭日・大学休業日、時間外のメールへの返答は日数がかかります。

*いずれも、本学在学学生及び本学在学生の保護者が対象です。

・ 相談は学生支援センターまで

TEL.072-956-9956 (直通)

TEL.072-956-3181 (代表)

(受付) 日曜祝祭日・休業期間を除く平日9:00～17:30

困りごとや悩み事がある方へ

● 大学の相談窓口(本学在学学生及び本学在学生の保護者対象)

◎ 学生支援センター

TEL.072-956-9956(直通)

TEL.072-956-3181(代表)

(受付)日曜祝祭日・休業期間を除く平日9:00～17:30

奨学金やアルバイト、学費などの学生生活全般の相談を行っている。その他、大学の窓口がどこか分からない時は学生支援センターにたずねてください。

◎ 学生相談室

TEL.072-956-9957

カウンセリングなどの相談を行っている。相談希望は電話等で申し込みを。

*いずれも電話受付時間は月曜～金曜9:00～17:30(祝祭日を除く)

*日曜祝祭日・大学休業日、時間外のメールへの返答は日数がかかります。

目次

- ① 怪我や事故の予防
- ② ルール・マナーを守る
- ③ 犯罪・トラブルの予防
- ④ ハラスメントをしない
- ⑤ 建学の精神に反する行為について

目次

- ・怪我や事故の予防
- ・ルール・マナーを守る
- ・犯罪・トラブルの予防
- ・ハラスメントをしない
- ・建学の精神に反する行為について