

# 抱え上げない、持ち上げない、自立支援のための 介助方法を学ぶプログラム

## 目からウロコの キネステティクス Kinaesthetics

2026 ベーシックコース 全3日間

介助される人  
介助する人の  
両方の健康向上  
に役立つ



医学的な知識が全く無くても大丈夫

実際に体を動かしながら学ぶ楽しい研修

キネステティクスとは、行動サイバネティクス学のレニー・マイエッタ博士とフランク・ハッチ博士によって開発された「動きの学問」です。1980年頃から欧州の看護教育に広く取り入れられ、日本では2000年以降から教育プログラムが開催されています。「健康増進」として、ひとの動きを考え、介助に応用しています。ひとの動きや介助方法を科学的根拠から学ぶので、様々な年齢・体の状態・健康状態・疾患や障がい・活動内容・生活環境に応用ができます。

看護職・介護職が対象ですが、セラピスト、一般の方、どなたでも参加することができます。全3日間の参加でマイエッタ・ハッチ社（MH社）の修了証が授与され、アドバンスコースに進めます。体を動かしますが激しい運動はありません。ジャージやズボンの動きやすい服装と靴下が必要です。チラシの裏面もご覧ください

### 日程（全3日）

8月22日（土）8:30～16:30  
8月23日（日）9:30～17:00  
8月29日（土）8:30～17:00

### 会場

四天王寺大学看護実習室  
羽曳野市学園前3-2-1

（藤井寺駅前・古市駅前から大学行バスがあります。駐車場は無料で使用できます）

### 受講料

受講料には3日間の受講料、テキスト代、MH社の修了書代が含まれます

30,000 円

### お申込み・お問い合わせ

四天王寺大学 地域連携推進センター

☎ 072-956-3345 （平日9:30～17:30）

✉ chiiki\_kenkyu@shitennoji.ac.jp

申し込みは右記  
QRコード  
からもできます！

