

2025

こよみ手帳

FRUIT

喫茶オレンジ

ブティック華

ヘアサロン和

本日のおすすめ

わ き あい あい

和貴愛愛 13号

「和貴愛愛」の「和貴」は、四天王寺大学の
学園訓にも明示される聖徳太子の十七条憲法
「以和為貴。」（和を以て貴しとなす）に由来
しています。

世界文化遺産 ～古市古墳群～

2019年に古市古墳群が世界文化遺産登録され、約6年が経過しました。羽曳野市、藤井寺市で世界文化遺産の登録に向けて取り組まれてきた関係者の方々や市民の皆さま、IBU関係者の喜びはひとしおでした。

しかし、登録から半年後、コロナが蔓延したことから、人の移動が制限され、観光客にも来てもらえない状況となりました。コロナが5類となり、やっと日常生活が戻り、世界に向けて積極的な情報発信がされています。

羽曳野市（10基）

応神天皇陵古墳
誉田丸山古墳
ニツ塚古墳
東馬塚古墳
栗塚古墳
墓山古墳
向墓山古墳
西馬塚古墳
峯ヶ塚古墳
白鳥陵古墳

藤井寺市（16基）

津堂城山古墳
仲哀天皇陵古墳
鉢塚古墳
允恭天皇陵古墳
仲姫命陵古墳
鍋塚古墳
助太山古墳
中山塚古墳
八島塚古墳
古室山古墳

（大阪観光局公式
サイトより）



※今回紹介の古墳を青字で、前号までの「こよみ手帳」で紹介した古墳を赤字で示しています。

羽曳野市から藤井寺市にかけて東西4km、南北4kmの範囲に造られた大小さまざまな古墳はまとめて古市古墳群と呼ばれています。古市古墳群の中には、日本で2番目の大きさを誇る応神天皇陵古墳をはじめとして200mを超える前方後円墳7基、100mを超える古墳が8基あります。現在、古墳群内では前方後円墳30基をはじめ方墳52基、円墳39基など130基余りが確認されており、これらの古墳は4世紀末から6世紀中頃まで造り続けられ、大きさは4世紀後半から5世紀前半頃にピークを迎えました。

古墳は非常に大きなものと小さなものがあり、厳しく管理されていて中に入ることができないものと、管理が緩くて中に入ることができるものがあります。右ページに紹介したニツ塚古墳・東山古墳は、応神天皇陵のすぐそばに築造され、中山塚古墳は仲姫命陵古墳の近くにとても小さく築造されています。今回は大きな古墳の近くに造られている小さな古墳を紹介します。

※羽曳野市 HP「古市古墳群古墳リスト」、藤井寺市 HP「古市古墳群」
世界遺産オンライン「世界文化遺産と無形文化遺産」などを参照



★ニツ塚古墳

所在地：羽曳野市誉田

大きさ：墳丘長110m、後円部の高さ9.9m

出土したもの：円筒埴輪・形象埴輪

その他：応神天皇陵古墳の東側、内側の堤に接して造られた前方後円墳。応神天皇陵古墳の付属墳と考えられる。築造時期は4世紀後半である。ニツ塚古墳は応神天皇陵古墳が造られる50年程前に築造された。ニツ塚古墳の埋葬者は応神天皇にとって重要人物のため応神天皇陵古墳を近くに築造する必要があったとされている。



★東山古墳

所在地：藤井寺市野中

大きさ：墳丘長南北54m東西57m高さ7m

出土したもの：円筒埴輪

（平坦部分に隙間なく並べられていた）

その他：応神天皇陵古墳の西側、外側の堤に接して造られた方墳。応神天皇陵古墳の付属墳と考えられる。築造時期は5世紀前半である。かつては、北側に隣接してアリ山古墳（方墳、45m）が存在した。東山古墳とアリ山古墳は墳丘の主軸線を一致させて造られており、相互に密接な関連をもって造られた。



★中山塚古墳

所在地：藤井寺市道明寺

大きさ：墳丘長50m、高さ8.5m

出土したもの：円筒埴輪

その他：助太山古墳・八島塚古墳と並んで造られた方墳で、この3つはニツ塚古墳とも呼ばれる。築造時期は5世紀前半である。中山塚古墳と八島塚古墳の間の濠からは、1978年に巨大な木製のそり、「修羅」（重要文化財）が出土した。出土した修羅は大小2基であり、その大きさは大修羅が8.8m、小修羅が2.8mであった。これらは古墳の築造の際に、石棺や石室材等を運ぶために用いられたと考えられている。現在、大きな修羅は大阪府立近つ飛鳥博物館に展示され、小さな修羅は藤井寺市立図書館に展示されている。



藤井寺市立市民総合会館（パールホール）

パールホールは藤井寺市のコミュニティセンターで、演劇、音楽、コンベンション、展示会、講演会、会議、集会など、さまざまな催しに利用できます。地域社会に寄与することを目的に建てられました。パールホールの大ホールは1,269名、中ホールは179名を収容することができます。また、20名～50名までを定員とする会議室や絵画教室、音楽教室、料理教室、茶室などがあり、ネットによる予約システムは下記のURLから申し込むことができます。（休館日：木曜・12/29～1/3）

藤井寺市立市民総合会館予約システム
URL:<https://p-kashikan.jp/city-fujiidera-kosha/index.php>



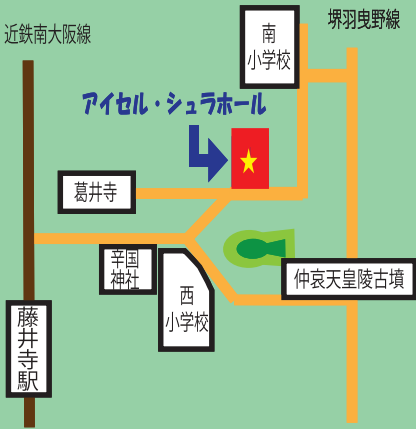
- 申込受付の注意
1. 受付は先着順。
 2. 受付開始日等の受付開始（午前9時）までに申し込みが多数の場合は、午前9時までの来館者で受付順位の抽選を行う。
 3. 抽選にはひとつの催しで複数に参加することはできない。

所在地：藤井寺市北岡1丁目2-3
営業時間：9：00～17：00
電話番号：072-939-7020
駐車場：1時間まで無料
以降30分あたり100円
※最大料金は24時間1,000円

生涯学習センター（アイセルシュラホール）

令和7年、アイセルシュラホールはリニューアル工事により生まれ変わります。これを機に、一番街商店街にある、藤井寺の情報発信基地である「ゆめぶらざ」もアイセルシュラホールに移転することが予定されています。アイセルシュラホールがリニューアルし、多くの人が本施設を利用すれば、藤井寺の魅力がより明確に伝わり、その結果、商店街などの魅力も伝わりやすくなることが期待されています。

- 【リニューアルポイント】
- 《1階・屋外》ビジターセンター
 - ・観光スポットの魅力を発信するウェルカムロビー・ラウンジ
 - ・ほっとできるカフェ・マルシェ・木の温もりを感じるレストスペース
 - ・お土産などを購入できるショップ・ワークスペース
 - 《2階》歴史展示コーナー
 - ・リアルな前方後円墳ジオラマなど世界遺産“百舌鳥・古市古墳群”の価値・魅力を総合的に発信するガイダンスコーナー
 - ・近現代の藤井寺の懐かしい風景のパネルや物品を展示する藤井寺再発見コーナー



＜アイセルシュラ＞ホールの由来
アイセル：Activity Information Consultation
Exchange Learning の頭文字
シュラ：ミツ塚古墳で出土した古墳時代の巨大運搬用ソリの『修羅』

所在地 藤井寺市藤井寺3丁目1-20
営業時間 9:30～21:30
休館日 月曜日
電話番号 072-952-7800

★一番街ジャンクション★

一番街ジャンクションは、藤井寺駅南側の藤井寺一番街商店街を少し入ったところにオープンしました。建築50年の古店舗を全面リノベーションし、出会いの場として2階を活用する一番街ジャンクションを紹介します。

- ★使用目的
- 1階：レンタル本棚・実験屋台・レンタルスペース
 - 2階：宿泊型ゲストハウス

★建物紹介

お店に入るとセルフカフェがあります。また、イベント開催や交流の場に利用できるレンタルスペースがあり、さらに本棚の一部を貸し出すレンタル本棚もあります。このレンタル本箱は、個人が活動などを紹介する本やモノを置くことができます。※レンタルスペースの利用料は1時間2,000円～（ご相談ください）

住所：〒583-0024 大阪府藤井寺市藤井寺1丁目2-9
連絡先：bb.fujiidera@gmail.com
※利用される場合、まず、メールでご連絡ください。



※場所は、一番街商店街 MAP⑤をご覧ください。

★お店を建てた一番の目的

地域交流のため。レンタル本棚を通して自分の活動について紹介したり、お店の屋台をレンタルして色んな種類のサービスを行うことで、地域の人達が気軽に交流を深められるような場を作ることが目的です。

★一日店長募集中

一番街ジャンクションでは一日店長を募集しています。1階のカフェの運営や、お店全体の運営のお手伝いをします。お店の構造に興味がある人も、地域交流を深めたい人も是非一度訪れてみてはいかがでしょうか？

民芸品 小山団扇

古墳時代に遡ると、団扇（うちわ）の原型は、位の高い人が顔を隠す権威の象徴、または虫や災いを追い払う道具として使われており、戦国時代には武将が指揮や軍配として使われるようになり、現在の団扇が生まれました。小山団扇は、戦国時代武田信玄に仕えていた山本勘助が現在の藤井寺市の小山地区に潜伏している際に隠れみのの職業として作ったことが根源とされています。その後は、徳川將軍家や皇室への献上品とされています。

小山団扇の最大の特色は、1本の竹を細かく裂いた骨組みで、全体によくバランスがとれており、机の上に立てることができるとです。葉種の種揉み作業やゴミを払い除けるための「種うちわ」としても使用されました。



一子相伝の秘法として代々継承され、徳川將軍家や天皇へ献上されるまでになりましたが、昭和45年に後継者が亡くなり、その名声も途絶えました。（参考：秋山藤島編、丹羽桃溪画、堀口康生校訂『河内名所圖會』より）

ふじいでら創業スクール

ふじいでら創業スクールは、創業を予定している方、創業間もない方、創業に再チャレンジする方などを対象に、**創業に関する知識を基礎編から応用編まで**で学ぶことができるセミナーです。お店の開店に興味はあるけど、独立はやっぱり心配…、何からはじめれば良いかわからない…、そんな皆さまが自分らしい**創業のカタチを考えるきっかけづくり**を提供します。

また、受講生どうしのつながりを構築するため「**交流会**」も実施しています。

創業までの基本的な流れなど、同じ志を持った仲間と共に、基礎知識を学ぶことができます。

創業を実現するための資金計画や収支計画など「お金」の資金繰りなどについて、分かりやすく学ぶことができます。



ふじいでら創業スクール



石川聖子講師

(中小企業診断士 iiful 株式会社代表取締役)

対 象：藤井寺市域において新たに創業を予定している方、創業に再チャレンジする方、起業されている方も参加可
受講料：無料 開催時期：8月



創業に向けて
本気でステップアップ！
まず、トークセッション
から、ご参加ください。

お問い合わせ先
ふじいでらスタートアップ支援事業
連携会議事務所（藤井寺市商工会内）
TEL 072-939-7047

- オステリア・ベッカフィーコ -

ふじいでら創業スクールを卒業された - オステリアベッカフィーコ - さんに伺いました

南河内、藤井寺のイタリアンを提供している店 - オステリア・ベッカフィーコ - 南河内という場所に触れ、人柄、食材に惚れ込んだシェフがその魅力を伝えたいと想いを込めた一皿を、独創的なイタリアンの技法で表現しているお店です。また、ワインや日本酒も南河内産のものを使用しています。

- INTERVIEW -

Q1. 創業スクールに行った理由

A. 藤井寺でお店を出したかったから、あとパンフレットを見たときに資金を借りやすそうだったから

Q2. 創業スクールに行って良かったこと

A. 創業に関する知識を得られたことと、同じ志を持った人たちや、違う知識を持った人たちと出会えたこと

Q3. 創業スクールで学んだこと

A. 専門的な経営知識や、お店を作るうえで学ばないといけないことを掘り下げていくきっかけになったこと

Q4. 創業スクールに行ったことで活きていること

A. 同じ志を持った人が近くで頑張っているのが励みになることや銀行の方々に今でも協力していただいていること

進化する藤井寺市の給食

現在、給食の役割は健康的な身体の維持のみだけではなく、食に関する興味や関心、異文化への理解など多岐にわたります。そんな中、藤井寺市の給食では様々なイベントが行われており、その一つひとつに様々な想いが込められています。

ここでは、これまでに実施された**コラボ給食**について紹介していきます。

給食を通じて地元を知ってもらう

藤井寺市の学校給食センターでは、地元の特産品や食材を使ったコラボメニューを通じて、地元企業や団体と協力し、地域の食を取り入れたメニューを提供することで子どもたちにその食べ物の背景を学びつつ地元愛を育んでもらう機会が設けられています。

藤井寺市に構えているお店との共演「コラボ給食」

今回はコラボ給食に参加されたオステリア・ベッカフィーコの藤井 学シェフにインタビューをさせていただきました。

Q1 コラボ給食のオファーを OK した理由は？

藤井寺市が取り組んでいるプロジェクトには積極的に参加していて、加えてお店のコンセプトである「**大阪の食材の発信**」を子どもたちにも提供したかったからと話されていました。また、藤井寺市は地域の子どものための食育に力を入れておられ、シェフも今回の企画に参加する予定だったようで、その中で、今回掲げたテーマは「**食べることで SDGs に貢献できる**」ということであるとお話しくれました。

Q2 コラボメニューにも南河内の食材を使用されましたか？

南河内の食材としてパセリを使うことができましたが、実現までの過程で、専門の調理師さんによる栄養バランスのチェックやコストの面で実現可能であるかなど様々な視点から厳格なチェックを受けたと話されていました。

Q3 今後も創作メニューを作られますか？

「お店で出す創作メニューは日々考えてます」とのこと。そのメニューには、「南河内にはこんな食材があるんだ」というメッセージが込められています。この想いは子どもたちに届けたいメッセージでもあるので、その発信の場としてコラボ給食は最適の場だそうで、今後も給食に創作メニューを出していく予定だと話されていました。

Q4 給食を通して子どもたちに伝えたいことは？

シェフは、食育としての給食を大切にされており、給食を通して食べ盛り、育ち盛りの子どもたちに好き嫌いを克服し、食材一つひとつを大切にしてほしいとされているようです。その中でも特にお米は長い歳月をかけてようやくお茶碗一杯分のお米ができるという手間ひまのかかる作物なので、ご飯粒を一粒も残さずに食べてほしいとお話しくれました。

上田ぶどう園

明治時代から続く歴史あるぶどう園
羽曳野市駒ヶ谷の豊かな自然の力を
利用することで、**極力農薬を減らして
栽培しています。そのため実が大きく
きれいに育っています。**

〒583-0841

大阪府羽曳野市駒ヶ谷1223

営業時間：9時～17時

お問い合わせ：090-9219-9297

「みんなで楽しくおいしい
ぶどうを作ってます！」

羽曳野ぶどう

葡萄園について

羽曳野市は、かつて収穫量日本一を誇った産地でした。
羽曳野市駒ヶ谷の葡萄園では、自然豊かな環境の力を
利用し、農薬や肥料には極力頼らずにぶどうを栽培し
ています。ぶどうの木に無理をさせないよう、ぶどうの
木の様子をみながら、一つひとつ丁寧に愛情を注がれ
ています。

葡萄園で売られているテラウェアは、7月中旬から、
8月下旬までに旬がやってきます。テラウェアの特徴は
樹熟させ糖度18度以上で収穫されており、テラウェア
特有のさわやかさも残しながら濃い甘みを感じることが
できる品種です。

そのほか、葡萄園ではピオーネやシャインマスカットなど
の大粒品種も販売しています。

ぶどうの季節に、おいしいぶどうをお召し上がりください。

羽曳野と藤井寺だけの SNS アプリ『CiPPo』

～必要なものすべてが「見つかる」「見つけてくれる」～

羽曳野と藤井寺の市民と店舗や企業、役所を繋ぐスマートフォン用アプリであり、お得な情報や緊急の災害・防犯情報、求人情報などがこれ一つで知ることができる！困ったときはつぶやくだけで最善策を見つけてくれるチャット機能があります。現在地から近いお店もすぐに見つかる。お店のお得なクーポンもいち早く知ることができて最安値！自治会・学校などの連絡網にも最適！災害時の安否確認も安心！！基本は無料です。

【地域を支える CiPPo について知ろう！】

ダウンロード・ユーザー登録をお願いします

Q1 羽曳野と藤井寺で CiPPo を使うことになったきっかけ・思いとは

レンタルスペースを借りて子ども食堂をやっているんですけど、横の繋がりをもっと
広げたいと思ったのがきっかけで、それは食品ロスにも繋がるのではと思いました。

A1

Q2 どの世代にどのように活用してもらいたいか

全ての世代の方へ何にでも使えるスーパーアプリのように利用していただきたい
です。主に、災害などで安全確認を行い助けを求める人をいち早く救助すること
ができるアプリになっています。

A2

Q3 これからどのように発展していきたいか

一人で CiPPo を盛り上げていくのではなく、仲間は誰かができないような全ての世代を
巻き込んで町全体で CiPPo を作っていきたいです。例えば、若い世代が高齢者の方々に
アプリを使えるようにサポートできたらいいですね。

A3

【簡単！1分でできるユーザー登録！？】

- ①右の QR コードからアプリをダウンロード
- ②ダウンロードしたアプリを開く
- ③メールアドレス・個人情報・ユーザーネームを記入し完了

登録完了！すぐに使えます！

会社名：みちくさライフデザイン
代表者：諏訪直樹

所在地：羽曳野市はびきの6-405-16
TEL：090-1151-9144

※インタビューより



↑ Apple



↑ Google

羽曳野 ご当地フード「あぶらかす」

羽曳野名物「かす」とは・・・

KASUYA 羽曳野店 羽曳野市向野 3-96-3

TEL.072-939-2911

牛のホルモンを低温でカリカリに揚げたものです。
また、高タンパク、低脂肪、コラーゲンもたっぷり
で女性にも人気！！脂が抜けているので旨味だけが
残って、どんな料理にもピッタリの食材です！

そんな「あぶらかす」を使った名物料理！

『かすうどん』

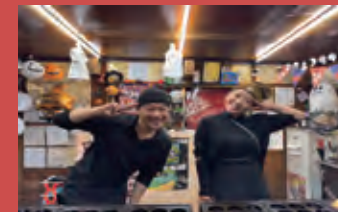
カリカリに揚げたあぶらかすをうどんにトッピング



元祖!! かすたこ本店！羽曳野市榎山 2-4

TEL.090-8262-3847

知ってほしい！！「あぶらかす」を使用した絶品料理
あぶらかすのうま味たっぷりカリカリジューシーなたこ焼き
『かすたこ』
食べてみないとわからない!?新食感のたこ焼き



羽曳野市・藤井寺市のオススメ古墳グルメ!!!

パンと暮らしの coccoya

毎日のように地元の常連さんで賑わう「パンと暮らしの coccoya」は、世界文化遺産・古市古墳群に近いこともあり、観光客の利用も多い。焼き上がったパンがたくさん並ぶのは午前11時頃。なかでも人気ののが、古墳をモチーフにした塩パン「しおこふん」！



←しおこふん ¥150

MAISON INCO

テレビ、雑誌、電車の広告で紹介された、お店オリジナルの金型を使った前方後円墳型のキッシュ。中身は地元羽曳野のつづみソースと野菜を使った豚焼きそば。大塚初の世界遺産古墳の街で作る、パイ生地（粉もん）×焼きそば×卵＝浪速の味！古墳キッシュ 通販でも販売しています！

↓インコ墳キッシュ ¥1,800



朝日堂瑠源

藤井寺駅から歩いてすぐの駅前北商店街内にある、1964年創業の老舗和菓子屋さん。手作りの特製ういろを生かした「古墳ういろ」は、古墳の形に綺麗に型抜きされており、かわいらしい見た目に！毎日でも食べたいくなるような控えめな甘さがやみつきのこと間違いなし！

古墳ういろ ¥162 →

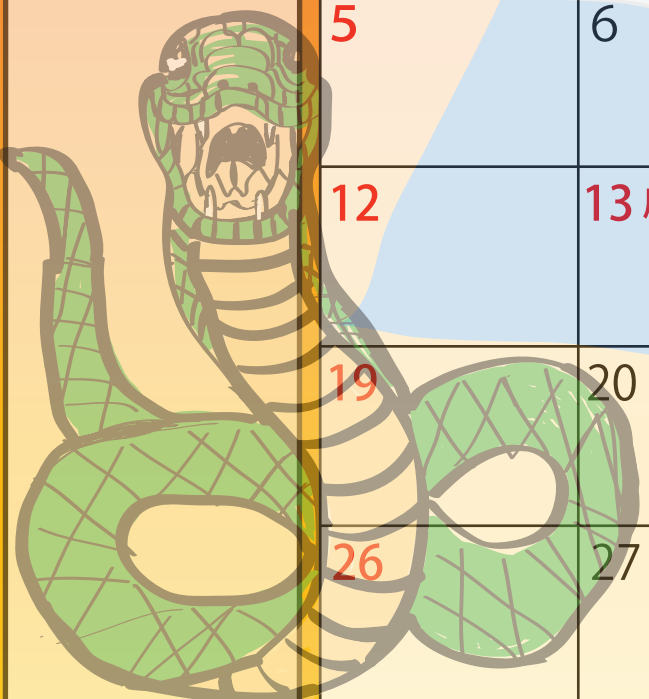




2025

1月

メモ



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 うそかえ祭り (道明寺天満宮)
26	27	28	29	30	31	

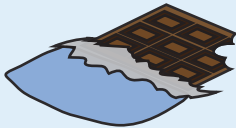


2月

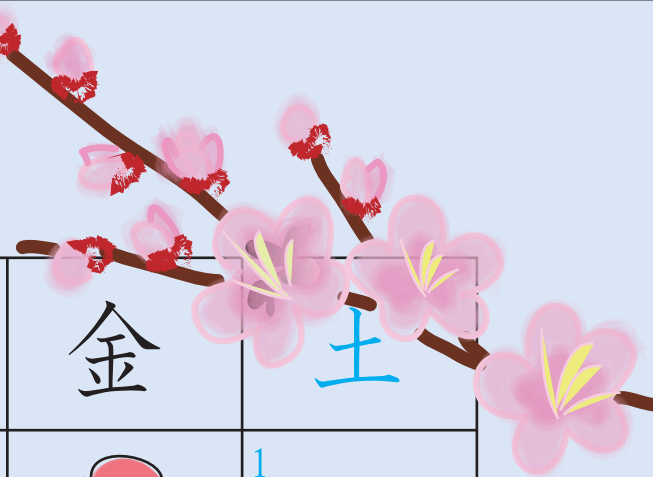
February

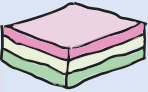
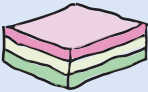
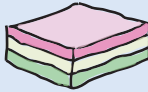
MEMO



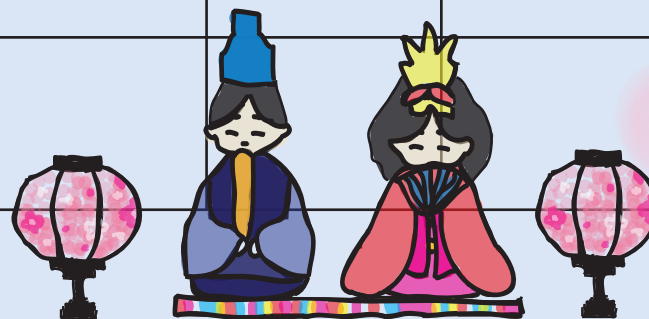
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3 節分 星まつり (辛國神社)	4	5	6	7	8
9	10	11 建国記念の日	12	13	14 バレンタインデー 	15
16	17	18	19	20	21	22 四天王寺学園 創立記念日
23 天皇誕生日	24 振替休日	25	26	27	28	

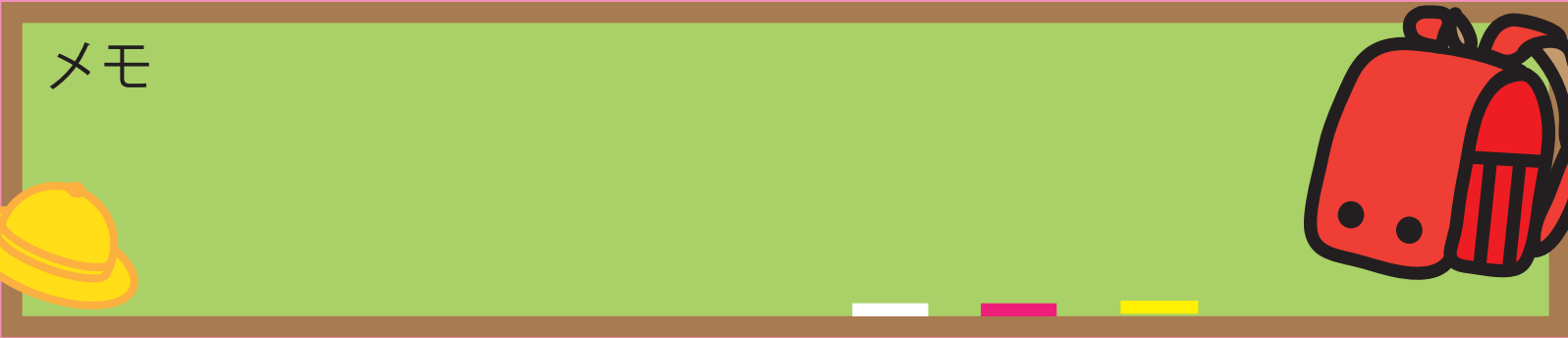
3月



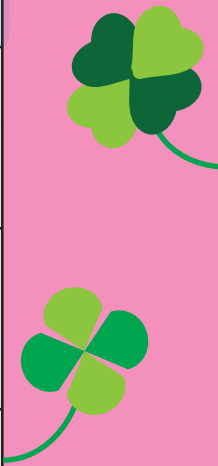
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ひな祭り	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 ホワイトデー	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MEMO



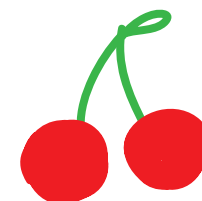


日	月	火	水	木	金	土
		1 エイプリル フル	2	3	4	5
6	7	8 花まつり	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30			



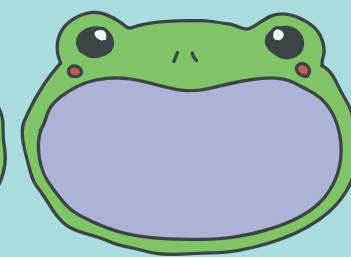
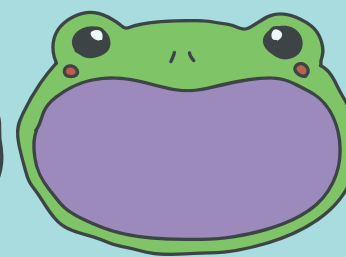
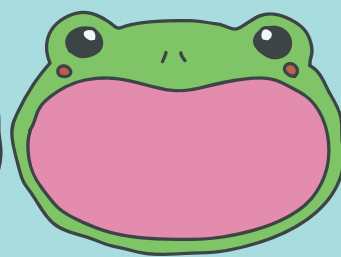
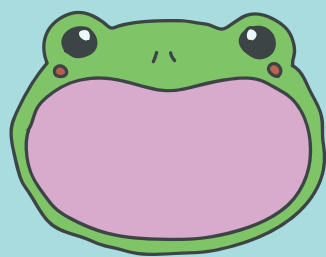


MEMO



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11 母の日	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月
June



memo

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 父の日	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



MEMO

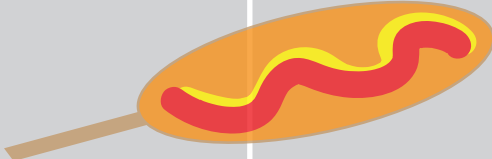
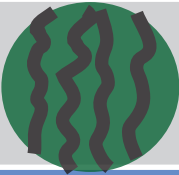


日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 七夕	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24 天神祭り (道明寺天満宮)	25 天神祭り (道明寺天満宮)	26
27	28	29	30	31		



メモ



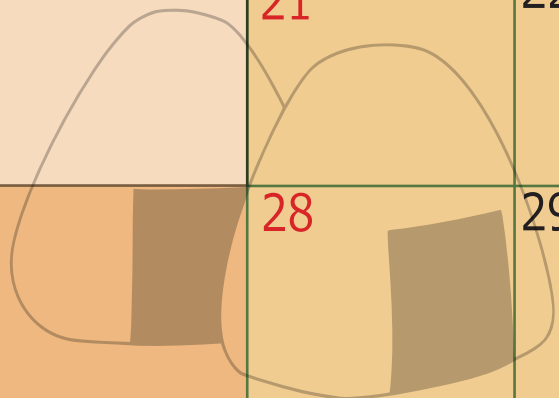
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 千日まいり (葛井寺)
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
						



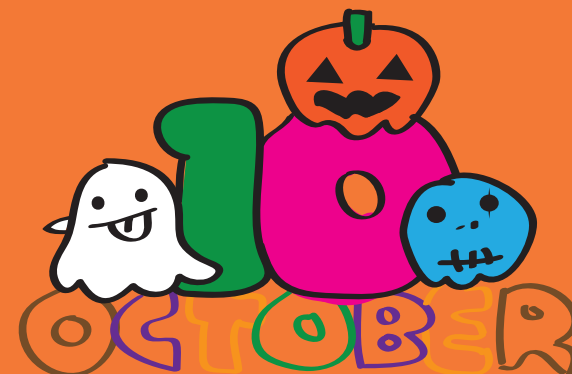
9月

memo

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	
14	15 敬老の日 お渡りの神事 (菅田八幡宮)	16	17	18	19	20	
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27	
28	29	30					



10月



memo

日

月

火

水

木

金

土

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 デラハロ
26	27	28	29	30	31 ハロウィン	





memo

日	月	火	水	木	金	土
						1 IBU 大学祭
2 IBU 大学祭	3 文化の日 IBU 大学祭	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 七五三
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30						

12月



MEMO

日

月

火

水

木

金

土



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24 クリスマスイブ

25 クリスマス

26

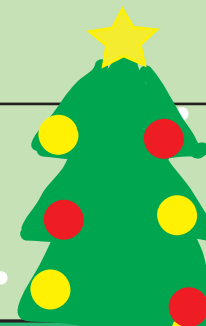
27

28

29

30

31 大晦日



① emu- エミュ -



いつものヘアスタイルに物足りなさを感じたら、ぜいemuへ

営業時間 10:00～19:00
(金) 11:00～20:00
(土) 9:00～19:00
電話番号 072-931-9995
定休日 月・第3日曜

② 桑野税理士事務所



税金、経営のよろず相談所。申告から融資まで幅広いご相談に無料で応じます。「とりあえずくめの聞こう！」

営業時間 9:00～17:00
電話番号 072-952-8859
定休日 土・日・祝

③ 四条カメラ



デジタルプリント最速9分仕上げ、写真のことなら、何でもご相談ください。写真フィルムから携帯に転送できます。
(最短1時間)
営業時間 10:00～20:00
日曜のみ 10:00～19:00
電話番号 072-938-3459
定休日 木・第2水曜

④ 餃子の王将



お得なランチあります。ぜひ、来店ください。

営業時間 11:30～14:30
17:00～22:00
電話番号 072-937-5335
定休日 火

⑤ さもの処 あだち



着物のことならお任せ下さい。着物クリーニング・着付け承ります。お気軽にご相談下さい。駐車場はソリヤをご利用下さい。

営業時間 10:00～18:00
電話番号 072-939-2280
定休日 火

⑥ 有村たばこ店



日本物・外国物・加熱式たばこ合わせて230種類あります。

営業時間 8:45～19:30
土・祝のみ 8:45～19:00
電話番号 072-939-2280
定休日 日

⑦ センチュリー21



快適な住み心地の良いお部屋探しを応援します。

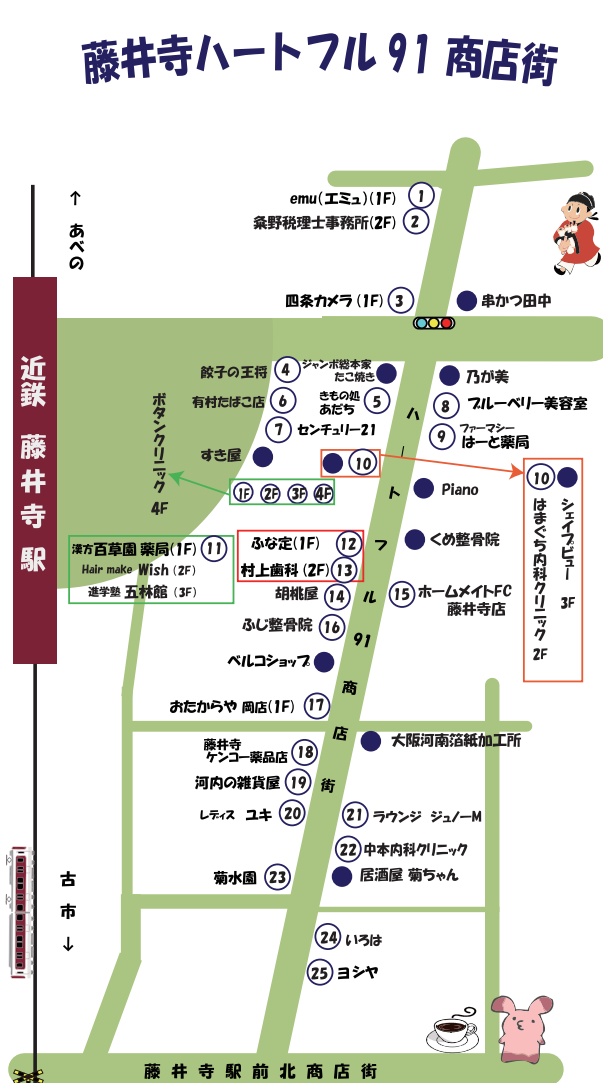
営業時間 9:30～19:00
電話番号 072-952-4277
定休日 水

⑧ フルーベリー美容室



創業50周年。普段のカットスタイリングから成人式などのセットもお任せください。

営業時間 9:00～17:00
電話番号 072-938-2769
定休日 月・第1・2・3火



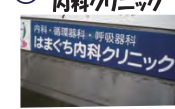
⑨ ファーマシー はーと薬局



健康相談、お薬相談をうけたまわっておりますので、お気軽にどうぞ、お越しください。

営業時間 9:00～19:30
水 9:00～19:00
木・土 9:00～17:00
電話番号 072-931-3111
定休日 日・祝

⑩ はまぐち内科クリニック



診療時間 9:30～12:30
月・火・木・金 16:30～19:30
電話番号 072-931-2727
休診日 水・土曜午後・日・祝

⑪ 漢方百草園薬局



「親切・丁寧・じっくり相談」不妊症、アトピー性皮膚炎、自律神経失調症、痛みしびれ相談など

営業時間 10:00～19:00
電話番号 072-955-1328
定休日 日・祝/月不定休

⑫ ふな定



ウナギからお惣菜までおいしい料理を作っています。ご飯のおかずの一品にいかがでしょうか。こよみ手帳持参で、うなぎのかば焼き50円引きです！

営業時間 9:30～17:30
電話番号 072-939-2790
定休日 日・火

⑬ 村上歯科



診療時間 9:00～12:30
14:00～20:00
ただし(水)～18:00
(土)～17:00
電話番号 072-939-7731
休診日 日・祝

⑭ 胡桃屋 藤井寺駅前店



関西では珍しいもんじゃ焼きと山芋たっぷりふわふわお好み焼きが自慢です。

営業時間 11:30～14:30
17:30～22:30
電話番号 072-937-9638
定休日 火

⑮ ホームメイドFC 藤井寺店



当店は業界歴10年以上のベテランスタッフが、安心して新生活を送っていただけるよう精一杯のサポートをします。

営業時間 10:00～19:00
電話番号 072-959-3001
定休日 年中無休

⑯ ふじ整骨院



首、肩、腰、脚の痛みでお困りの方、当院におまかせください。一人ひとりの身体にあった施術を行います。

営業時間 9:00～20:00
(土・祝) 15:00～17:00
電話番号 072-954-3855
休診日 日

⑰ おたからや 岡店



切手、ハガキ、古銭、何でも査定します。気軽に来店ください。

営業時間 10:00～19:00
(日)～18:00
電話番号 072-931-6789
定休日 火

⑱ 藤井寺 ケンコー薬品店



毎月店頭で雑貨の大幅セールを実施中。月替わりなので見かけたときが買い時です。

営業時間 9:00～20:00
電話番号 072-938-6850
定休日 年中無休
(正月休除く)

⑲ 河内の雑貨屋



古いもの、新しいもの、洋の東西問わず、ずっとずっと好きなモノをセレクトしています。

営業時間 10:00～17:30
電話番号 072-939-5289
定休日 第3水曜

⑳ レディス ユキ



35才～50才位の女性の方対象の服を中心に扱っております。

おしゃれに興味のある方！あなたのニーズに合った商品が、きっと見つかります。
営業時間 10:00～18:00
電話番号 072-937-1997
定休日 火

㉑ ラウンジ ジュノーM



お気軽にお立ち寄り下さい。

営業時間 20:00～25:00
電話番号 072-952-5233
定休日 不定休

㉒ 中本内科クリニック



受付時間は、診療終了の30分前までです。

診療時間 9:00～13:00
17:00～20:00
電話番号 072-952-5181
休診日 日・祝・水・土曜午後

㉓ 菊水園



新鮮で日持ちの良い切り花や鉢花などが、お手頃な値段で手に入ります。

営業時間 10:00～17:00
電話番号 072-955-9137
定休日 不定休

㉔ いろは



お刺身等、魚料理を中心に食料雑貨を取り扱っています。

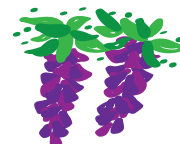
営業時間 11:00～
電話番号 072-942-5669
定休日 月・第1・第3火曜日

㉕ ヨシヤ



婦人服・毛糸・手芸のお店「ヨシヤ」です。手作りのことならお任せください。

営業時間 9:30～18:00
電話番号 072-938-0865
定休日 火



制作：四天王寺大学

地域連携 COCROE プロジェクト
地域連携研究会 (Glanz)

協力：ハートフル91 商店街
藤井寺市商工会



※このMAPは2024年11月30日現在のものです。
店舗情報は、変更になることがあります。
詳しくは各店舗でお尋ねください。

1 テニスショップ forest



ガットの張り替え専門店。
張り替えキャンペーンを
年2回(6月と12月)行っ
ています。

営業時間 11:00～20:00
電話番号 072-952-3766
定休日 水

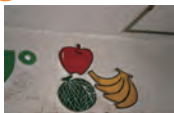
2 ふじ清



新鮮な魚と味で勝負する
店。「奥様、お子様の店
ふじ清」で、50年以上
頑張っております。

営業時間 10:00～売り切れ次第閉店
電話番号 072-954-2637
定休日 水(祝日の場合は営業)

3 青果奥野商店



8月は自家栽培のおいしい
朝採り完熟トマトを。8月～
11月の季節はどきどきも
おいしいいちじくをいっぱい
盛って買い得に。無農
薬の野菜・果物にこだわっ
ています。

営業時間 9:00～18:30
電話番号 072-939-1925
定休日 水

4 オステリアベッカフィーコ



スローフードをコンセプト
にしたイタリア料理店。
南河内食材の魅力を大に
した、穏やかなイタリ
アンコースをご提供して
おります

営業時間 11:30～14:00
17:00～21:00
電話番号 072-938-3510
定休日 水

5 一番街ジャンクショ



まちの新しい拠点として
ゲストハウスをオープン
しました。1Fにカフェ
や交流スペースがありま
す。ビジネスをスタート
したい方、一度お立ち寄
り下さい。

連絡先 bb.fujidera@gmail.com
定休日 不定休

6 時 空



着物リメイクで、創り手
の愛を感じる作品を沢山
並べています。
ぜひ、ギャラリー感覚で
のぞいてみてください。

営業時間 10:00～16:00(平日)
電話番号 072-937-2071
定休日 水・日曜不定休

7 一石二鳥



笑顔の接客でお待ちし
ております！

営業時間 11:00～14:30
16:30～21:00
電話番号 090-8192-3825
定休日 水

8 御昆布司 本不二屋
藤井寺店



進物昆布詰合せ。お買い
上げ5,400円(税込)以上の
場合、全国配送無料
(一部地域除く)。

営業時間 10:00～16:00
電話番号 072-955-8552
定休日 水

藤井寺一番街商店街

藤井寺駅

エイブル
カラオケ遊人
藤井寺ダンススクール
阪口珈琲

花屋 FACTORY
さくら整骨院
Veleece(ヴ エーチェ)
風(ななわし)
タナカメカネ
タナカ時計
青果奥野商店

オステリア ベッカフィーコ
一番街ジャンクション

時 空
にちべ

あんり治療院
戎屋

田中呉服店
ぱん・ふあーむ

石留石材
カワチ珈琲焙煎店

田中更岳(占い)
それいゆ鍼灸整骨院



藤井寺一番街商店街

花まる亭
美容ブラージュ

まちなか情報館
藤原青果店

シェール ブティック
森内畳店

① テニスショップ forest
② ふじ清
⑦ 一石二鳥

⑧ 御昆布司 本不二屋
⑨ MOON & ーハ
⑩ てっぱん食堂 お多福家

⑪ 足裏角質ケア店 お話屋さん
⑫ 空と月と
⑬ やみつき
⑭ スパイスカレーCAMP

⑮ 居酒屋 みやけ
②② コング学習塾
②③ FLOWER SHOP
ホワイト
②④ アクセササイクル

②⑤ パワーストーン観音堂
②⑥ でこ美容室
②⑦ すし富
②⑧ 山ふじ

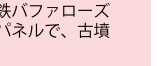
②⑨ すまいのスマイル
③① And R
③② 藤井寺そろばん教室

③③ 辛國神社

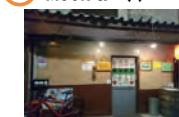
ゆめぶらざ
化の拠点となっています。
館内にトイレや休憩場所が整備され、買い物途中
のお客さまや観光客の憩いの場となっています。



千手観音像(国宝)
西国五番札所
葛井寺



9 SPORT BAR
MOON & ーハ



タイムセール実施中。
チェックしてネ！
お気軽に、お待してい
ます！女性カラオケ無料

営業時間 19:00～
電話番号 090-3257-8787
定休日 不定期

10 てっぱん食堂
お多福家



営業時間 17:00～22:00
電話番号 090-1679-9357
定休日 日・月・火

11 足裏の角質ケア店
お話屋さん



足の爪切りも人気なお店。
「こよみ手帳」ご持参で
フットケア80分コースを
初回のみ提示で半額!!

営業時間 10:00～19:30
電話受付 18:00まで
電話番号 072-937-8783
定休日 水

12 空と月と



手作りにこだわったおば
んざい、おいしいお酒、
落ち着いた店内で、お待
ちしております。

営業時間 11:30～14:00
17:00～21:00
電話番号 070-2626-3938
定休日 水・木

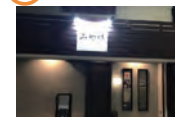
13 やみつき
スパイスカレーCAMP



イベント出店しています。
ディナー時の貸し切り可。
ライン友達の特典あり。
カレー作りしたい方、
ご相談ください。

営業時間 ランチ 11:30～14:00
(売り切れたら終了)
ディナー 18:00～
(看板の電気が消えるまで)
080-8042-6058
水(火曜はランチのみ)
不定休あり

14 居酒屋 みやけ



その日に仕入れた新鮮な
魚介の網焼きやおばんざ
いから居酒屋メニューま
でご用意しています。日本
酒も充実しています。

営業時間 12:00～14:30
17:30～23:30
電話番号 090-5150-3456
定休日 日・第3月曜

15 あんり治療院



あん摩・マッサージ・
指圧・はりをお探しの
肩こりさんや腰痛さん
ぜひ一度ご来院くださ
い。

診療時間 9:00～20:00
電話番号 072-959-3999
休診日 日

16 戎 屋



手作りで和菓子をいろ
いろ作っています。
ぜひ、一度お立ち寄り
ください。

営業時間 9:00～18:00
電話番号 072-955-6910
定休日 日

17 田中呉服店



着物のことならお気軽
に相談ください。洗
い張り、しみ抜き等、
卒業式用袴レンタルも
承ります。

営業時間 9:00～19:00
電話番号 072-955-0207
定休日 水

18 ぱん・ふあーむ



焼きたての手作りパン屋
さんです。おすめは金
曜日限定のコロナパンで
中に自家製のクリームが
入っており一番人気です。

営業時間 9:15～19:30
電話番号 072-931-5678
定休日 土・日・祝

19 石留石材



大正3年創業。心を刻む
石造り、墓地・霊園を紹
介します。

営業時間 9:00～17:00
電話番号 072-953-5577(本社)
072-955-4114(西門店)
定休日 第2・第4火曜
水

20 カワチ珈琲焙煎店



生豆を注文いただいてか
ら焙煎致します。焙煎し
たての珈琲は鮮度高く、
いやな酸味苦味がありま
せん。お好みの味はお気
軽にお声がけください。

営業時間 8:00～17:00
電話番号 072-947-3866
定休日 第2・第4火曜
水

21 それいゆ鍼灸整骨院



筋肉・骨格・内臓・スト
レス。すべての治療を
お任せください。

営業時間 平日 9:00～12:00
15:30～19:30
土日祝 9:00～12:00
14:00～18:00
電話番号 072-936-3033
定休日 なし

22 コング学習塾



営業時間 14:00～22:00
(火・金) 16:30～22:00
電話番号 072-938-5900
定休日 日・祝

23 FLOWER SHOP ホワイト



デイリーなお花からギフト
まで、色々な商品を取り
扱っています。ブライ
ダルブーケ制作も承りま
す。

営業時間 9:00～18:00
電話番号 072-931-3987
定休日 水

24 アクセササイクル



自転車の販売・修理を
しています。他店購入
自転車の修理もしてお
ります。

営業時間 10:00～19:00
電話番号 072-955-5688
定休日 水

25 開運パワーストーン
観音堂



お買い上げいただいた
方には龍神クスプレ
ゼント(初回のみ)。
運氣アップオーダーパ
ワーストーン。
kannon-s.com で検索。

営業時間 11:00～19:00
電話番号 072-953-7738
定休日 年中無休

26 でこ美容室



営業時間 9:00～18:00
電話番号 072-955-8924
定休日 月

27 すし富



お客さまのご意見をお
聞きし、いつも勉強さ
せていただいております。
創業から53年、
常に進化しています！

営業時間 10:00～14:00
17:00～21:00
電話番号 072-955-0486
定休日 水・第2火曜

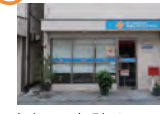
28 山ふじ



そばとうどんは正真正
銘の「手打ち」。お酒
に合う一品もご用意し
ております。ぜひお気
軽にお越しください

営業時間 11:00～14:30
17:00～20:30
電話番号 072-936-0556
定休日 火

29 すまいのスマイル



すまいの相談はスマイル
で!!

営業時間 9:30～17:00
電話番号 072-933-5515
定休日 日・水

30 And R



お近くにお立ち寄りの
際はぜひご来店願ひ
します！お酒も置いて
いますよ！

営業時間 16:00～23:30
電話番号 080-8496-5765
定休日 月

31 藤井寺そろばん教室



営業時間 14:00～18:00
電話番号 080-5301-1845
定休日 土・日

※このMAPは2024年11月30日現在のものです。
店舗情報は、変更になることがあります。
詳しくは各店舗でお尋ねください。

★まちかど情報館ゆめぶらざのご紹介★

展示されているもの

観光案内や企業のリーフレット、道明寺粉、近鉄バファローズ
ユニフォーム。また、藤井寺の歴史遺産は写真パネルで、古墳
はビデオで紹介しています。

オープン時間: 10:00～17:00

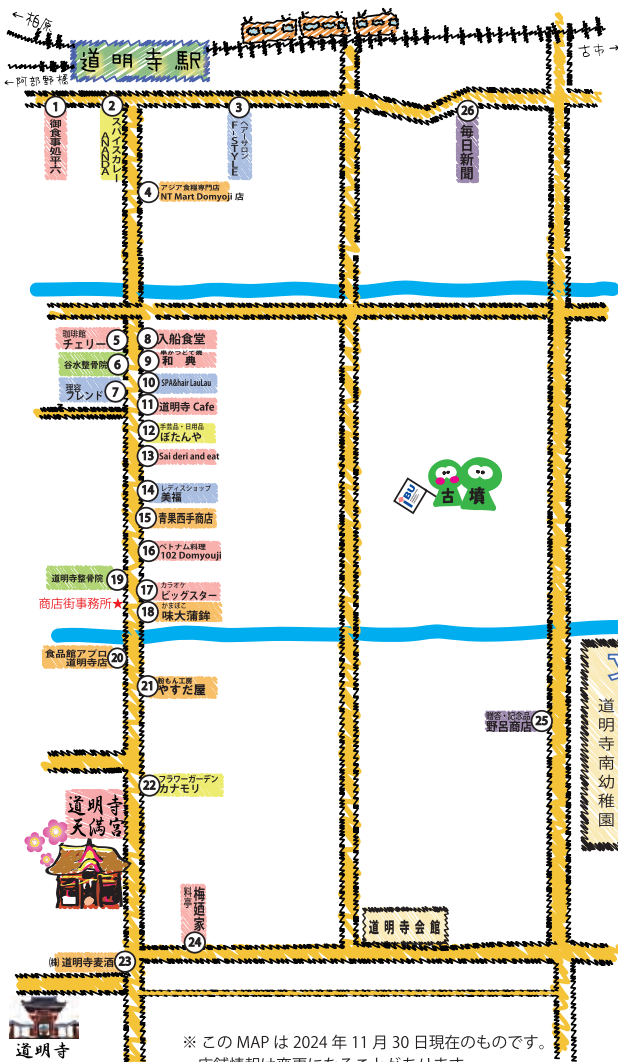
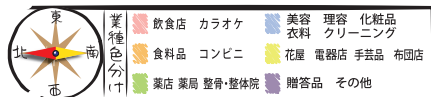
休館日: 水

電話番号・FAX 番号: 072-959-2350

問合先: 藤井寺市商工会: 072-939-7047



道明寺天神通商店街MAP



1 御食事処 平六



電話：072-955-3226
 時間：17:00～22:00
 定休日：日曜日
 こたわりの煮物と季節一品・田舎料理を是非お召し上がりくださいませ。

2 スパイスカレー ANANDA



電話：090-9993-8995
 時間：昼 11:30～15:00 夜 17:30～22:00
 定休日：不定休
 南インドとスリランカのテイストを融合させた、独自のスパイスカレー専門店です。

3 ヘアサロン F-STYLE



電話：072-955-8427
 時間：9:00～19:30
 8:30～19:00 (土日祝)
 定休日：月・火曜日
 椅子を総入れ替えしました。足元が上がり、フラットで横になるので、リラクゼーション効果も格段に向上しました。寝落ちされる方、続出！

4 アジア食糧専門店 NT Mart Domyoji 店



電話：090-5877-6868
 時間：9:00～20:30
 定休日：無休
 ベトナムを主とした東南アジアの食料品を多数取り揃えています。

5 珈琲館チェリー



電話：072-939-0456
 時間：8:00～17:00
 定休日：木曜日
 落ち着いた雰囲気の中でゆったりとくつろげます。極上のカレーを召し上がり。

6 谷水整骨院



電話：072-959-5009
 時間：8:30～12:00 16:00～19:30
 定休日：日・祝 (木曜は午後休)
 カイロプラクティック 40 年併設。ほちほち一人でもやります。

7 理容フレンド



電話：072-939-6312
 時間：9:00～19:00
 定休日：第2・第3月・火曜日
 落ち着いた店内でゆったりしてくつろげる、そんな理容室です。パーマもやっています。

8 入船食堂



電話：072-954-4549
 時間：11:00～20:00
 定休日：木曜日
 健康によい、手作りの家庭料理をたくさん作っています。

9 串カツ和典



電話：080-5357-8148
 時間：15:00～24:00
 定休日：木曜日
 おしーちゃん・おばあちゃんが始めた平野区にある創業 47 年の串かつ屋「武田」で働いています！お待ち帰りもできますよ！

10 SPA & Hair LauLau



電話：072-959-6100
 時間：9:30～18:00
 定休日：月曜日・第1火曜日
 第3日曜日
 新規のお客様はBOOKをご持参ください。メニューから10%割引します。2Fは完全個室のサロン Lino です。

11 道明寺Café



電話：080-4396-0045
 時間：8:30～17:30
 定休日：水・木曜日
 イタリアン・LAVAZZA社の豆で本場のイタリアのエスプレッソ・カプチーノが楽しめます。ソフトクリームとオムライスがおいしい。

12 手芸品・日用品 ぼたんや



電話：072-955-1358
 時間：10:00～17:00
 定休日：木曜日
 毛糸のオーダー承ります。

13 sai deri and eat



電話：072-955-6975
 時間：10:00～18:00
 定休日：水曜日・木曜日
 一つ一つ手作りで、素材にもこだわっています。カツオと昆布で汁を取って、体に優しい味付けで惣菜を作っています。おすすめは卵の物全種類と和食弁当です。

14 レディスショップ 美福



電話：072-954-8134
 時間：9:00～19:00
 定休日：木曜日
 お手頃なお値段でお求めいただけます。婦人洋品と環境と健康に優しい安全・安心な日用品のお店です。来て見てわかる当店へ。

15 果物・野菜 青果西手商店



電話：072-954-0819
 時間：9:00～19:00
 定休日：木曜日・第3水曜
 毎日新鮮な商品を数多く取り揃えています。お客様の期待に応えるべく、安く提供します。一生懸命前向きにがんばっております！

16 ベトナム料理 102 Domyoji



電話：070-4480-2207
 時間：10:00～22:00
 定休日：不定休
 ベトナム屋台料理など、ローカルなグルメも楽しめるお店です。

17 カラオケ ビッグスター



電話：072-938-7098
 時間：13:00～17:00 (通常営業) 19:00～23:00 (貸切営業時)
 定休日：木曜日
 手づくり蒲鉾は昔ながらの石臼を使い、新鮮で上質な素材を生かすことこだわった魚肉練り製品です。

18 かまぼこ 味大蒲鉾



電話：072-938-1961
 時間：9:30～19:00
 定休日：木曜日
 手づくり蒲鉾は昔ながらの石臼を使い、新鮮で上質な素材を生かすことこだわった魚肉練り製品です。

19 道明寺整骨院



電話：072-955-3229
 時間：9:00～12:00 15:00～19:30
 定休日：土曜・日曜・祝日
 ながなが良くない、症状の原因を究明し、東洋医学と食事療法で治療しております。

20 食品館アプロ 道明寺店



電話：072-937-5555
 時間：10:00～20:00
 定休日：なし
 リーズナブルな価格の食品コーナー、鮮度を重視した生鮮コーナー、店内加工を重視した惣菜コーナーがお客様に定評を頂いております。

21 靴もん王屋 やすた屋



電話：なし
 時間：10:00～17:00
 定休日：水曜日・木曜日・雨天時
 すべて国産にこだわった店主自慢のジャンボに焼きです。あんこも自家製でアツアツ出来立ての大利焼きも提供しています。

道明寺天満宮 年間行事

2025 年 (令和 7 年)

- 1 月 1 日 歳旦祭
- 1 月 15 日 左義長
- 1 月 25 日 初天神うそかえ祭
- 2 月 3 日 節分厄除大祭享祭
- 2 月上旬～3 月上旬 梅まつり
- 2 月 25 日 梅花祭 (例祭)
- 3 月 25 日 河内の春ごと
- 4 月 25 日 華まつり
- 5 月 10 日 釋奠
- 6 月 25 日 宮公生誕祭
- 6 月 30 日 夏越大祓
- 7 月 1 日～7 日 夏詣
- 7 月 24 日・25 日 天神まつり
- 9 月 1 日 八朔大祭・奉納子供相撲大会
- 10 月 1 日～11 月 30 日 七五三まいり
- 12 月 25 日 納天祭
- 12 月 31 日 大祓

※ 毎月 25 日 骨董市
 ※ 献香祭は天満宮にお尋ねください。

22 フラワーガーデンカナモリ



電話：072-955-1121
 時間：9:00～19:00
 定休日：木曜日
 花束、アレンジ花、鉢花など宅配承ります。

23 (株)道明寺麦酒 Monzen



電話：072-955-6198
 時間：不定期
 定休日：不定休
 美味しいビール造りをめざしています。

24 料亭 梅迺家



電話：072-955-1104
 時間：11:00～14:00 17:00～21:30
 定休日：月曜日・火曜日
 明治8年創業。新鮮な海の幸、山の幸の素材をまごころこめて、四季折々のふくよかな味覚をご堪能くださいませ。ディナーも営業しております。

25 贈答品・記念品・日用品 野呂商店



電話：072-939-7828
 時間：9:00～20:00
 定休日：火曜日
 お客様に喜んで頂ける様、少しでもお役に立てたらと、誠心誠意努めさせて頂いております。地方配達もいたします。

26 毎日新聞道明寺販売所



電話：072-939-0485
 時間：13:00～19:00
 定休日：なし

大坂夏の陣 道明寺合戦 410 年祭

【道明寺合戦まつり 2025】

開催日：2025 年 5 月 4 日 (日)
 開催場所：道明寺天満宮



※ この MAP は 2024 年 11 月 30 日現在のものです。
 店舗情報は変更になることがあります。
 詳しくは各店舗でお尋ねください。

memo

memo

藤井寺市の商店街



イオン藤井寺
ショッピング
センター



道明寺
天満宮

道明寺駅



編集後記

平成 20 年度より、四天王寺大学経営学部
の学生有志たちが、地域連携活動として、
藤井寺市内の商店街 MAP 作りに取り組ん
だ活動が学内に広がり COCOROE PROJECT
(ココロエプロジェクト) となってから、
11 年が過ぎました。本学園創立 103 年目を
迎え令和 7 年のカレンダーを掲載し、第 13
号の「こよみ手帳」を発行することができ
ました。本年も下記の商店街、市役所、商
工会をはじめとする多くの方々にご協力い
ただきました。この場を借りて、お礼申し
上げます。ありがとうございます。

制作メンバー一同

制作：四天王寺大学
地域連携 COCOROE プロジェクト

合羽 顕史・赤松 唯斗・足立茉莉亜・飯田 純也
石原 飛翔・上 雄紀・歌坂 友希・大下 碧大
小川 稔介・奥野 陽向・唐崎せれ菜・北原 弥生
清藤 祐登・久保 遥希・栗林 凌介・小西 祥真
酒井 晴豊・治部田百々花・高野 隼・田中 光貴
田中 佑和・谷口 加純・田丸 聖菜・豊浦 闘揮
仲山 龍星・廣末 絢大・藤井 勘太・堀田健太郎
前垣内 悠・松井つきの・松岡 遼馬・松崎 史音
松下 叶羽・松田 翔和・山内 ゆな・山崎 太陽
山田理香子・山村 美稀・山本 晃生・吉田 侑生
米澤 優羽・和田 龍馬

地域連携研究会 (Glanz)
4 年生：出井 優衣
2 年生：大浦理世奈・格清ひなの

協力：藤井寺駅前北商店街
ハートフル 91 商店街
藤井寺一番街商店街
道明寺天神通り商店街

藤井寺市商工会
藤井寺市役所
羽曳野市役所