



こよみ手帳 2024



わ き あい あい
和貴愛愛 12 号

※「和貴愛愛」の「和貴」は、
四天王寺大学の学園訓にも明示
される聖徳太子の十七条憲法
「以和為貴。」（和を以て貴しと
なす）に由来しています。

世界文化遺産 ～古市古墳群～

2019年に古市古墳群が世界文化遺産登録されて、約5年が経過しました。羽曳野市、藤井寺市で世界文化遺産の登録に向けて取り組まれてきた関係者の方々だけではなく、市民の皆さま、IBU関係者の喜びはひとしおです。

しかし、登録から半年後、コロナが蔓延したことで、人の移動が制限され、観光客に来てもらうことができない状況が続きました。しかし、現在、世界に向けての情報発信等が積極的に推進されています。

羽曳野市（10基）

応神天皇陵古墳
菅田丸山古墳
二ツ塚古墳
東馬塚古墳
栗塚古墳
墓山古墳
向墓山古墳
西馬塚古墳
峯ヶ塚古墳
白鳥陵古墳

藤井寺市（16基）

津堂城山古墳
仲哀天皇陵古墳
鉢塚古墳
允恭天皇陵古墳
仲姫命陵古墳
鍋塚古墳
助太山古墳
中山塚古墳
八島塚古墳
古室山古墳

大鳥塚古墳
東山古墳
はざみ山古墳
野中古墳
浄元寺山古墳
青山古墳

（大阪観光局公式サイトより）

※今回紹介の古墳を青字で、前号までの「こよみ手帳」で紹介した古墳を赤字で示しています。

羽曳野市から藤井寺市にかけて東西4km、南北4kmの範囲に造られた大小さまざまな古墳はまとめて古市古墳群と呼ばれています。古市古墳群の中には、日本で2番目の大きさを誇る応神天皇陵古墳をはじめとして200mを超える前方後円墳が7基、100mを超える古墳が8基あります。

現在、古墳群内では前方後円墳30基をはじめ、方墳52基、円墳39基など130基余りが確認されており、これらの古墳は4世紀末から6世紀中頃まで造り続けられ、大きさは4世紀後半から5世紀前半ごろにピークを迎えました。

古墳は非常に大きく、管理されているものと、中に入ることができる小さなものがあります。今回は外濠が埋没保存されている古墳を取り上げました。

※詳しくは、下記のサイトをご査収ください。

文化遺産オンラインサイト

https://bunka.nii.ac.jp/special_content/component/208

百舌鳥・古市古墳群サイト 古市エリア古墳リスト

https://www.mozu-furuichi.jp/learn/mozu_furuichi_furuichi_list.html

◆ 峯ヶ塚古墳

大きさ・形：墳丘長96m、高さ10mの前方後円墳。

出土したもの：円筒埴輪・形象埴輪・須恵器・石見型木製品・青銅鏡・大刀・鉄鏃・多量の玉類・馬具の装飾品

所在地：羽曳野市軽里2丁目

その他：一般の出入が制限されている陵墓の多い中、古墳を間近に見ることができ、発掘調査がなされている数少ない古墳。くびれ部の北側には造り出しが設けられており、現在は墳丘の南側のみに濠が残るが、築造時は南側以外二重の周濠であったことが確認されている。外濠は埋没保存されている。



◆ 鉢塚古墳

大きさ・形：一辺60m、高さ6.5mの前方後円墳。

出土したもの：円筒埴輪

所在地：藤井寺市藤井寺4丁目3

その他：仲哀天皇陵古墳の北側、濠から約100mの位置に造られた前方後円墳。前方部を西に向けて造られている。仲哀天皇陵古墳の周辺に位置することから、仲哀天皇陵古墳と関わりのある古墳とする説がある。墳丘の周囲には濠が巡るが、埋没保存され、墳丘から円筒埴輪が採集されている。築造時期は中期後葉と考えられている。



◆ 浄元寺山古墳

大きさ・形：一辺67m、高さ9.7mの方墳。

出土したもの：円筒埴輪、多量の鉄製品

所在地：藤井寺市青山1丁目1-15

その他：墓山古墳の前方部西側において墓山古墳の外堤に接して造られた方墳。墳丘の南北方向の主軸線は墓山古墳の外堤にほぼ並行して造られている。墳丘の位置と主軸線の方角から、墓山古墳と関わりのある古墳と考えられる。墳丘の周囲には濠が巡るが、埋没保存されている。築造時期は中期中葉と考えられている。

毎年、夏の開講が恒例となった

★ふじいでら創業スクール

起業へのあこがれ、希望をカタチにすることができます。
趣味を活かして、スキルを力にしませんか。

●創業スクールでの学び

創業は自分の考えに共感してもらってなんぼの世界です。
どうやって伝えるのか、どうしたら伝わるのか。いまさら聞くのは恥ずかしい？ そんなことはありません!!
創業の心構えから始め、何からすればよいのかのイロハを学びます。アイデアから計画へ、知っておきたいマーケティングは基礎知識から始めます。
考えている夢を実現させるためにどうすれば創業できるかを一緒に考えます。
売上高、費用をどうやって計算するかなど、数字への苦手意識も払拭します。



石川聖子講師
(中小企業診断士
iiful 株式会社代表取締役)



対 象：藤井寺市域において新たに創業を
予定している方、創業に再チャレ
ンジする方
(起業されている方も参加可)
受講料：無料

詳しいお問い合わせはこちら
ふじいでらスタートアップ支援事業
連携会議事務局（藤井寺市商工会内）
Tel 072-939-7047

ふじいでら創業スクールを卒業された 大阪渋谷麦酒さんに伺いました♡

大阪渋谷麦酒は、日本初（明治5年）の醸造ビールを手掛けた渋谷庄三郎氏の意志を
継がれた、日本人の手による日本初の醸造で作られたビールを源流としています。

♡商品

河内乃えーる

- ヴァイツェン：南河内の摘果みかんを使用したやわらかな風味の白ビール
 - ピルスナー：爽やかなのどごしの金色ビール
 - パールエール：華やかな香りの銅色ビール
 - スタウト：重厚でコクのある黒ビール
- ※ フジコーラとのコラボ商品として
金ガフ、黒ガフがあります。

河内乃あいぴーえー：アロマ系ホップが爽やかな軽やかな味わい
河内乃すもも IPA：苦味はしっかり、すももの香りがギュッとさわやか
河内乃トマトえーる：東大阪の「かわにしふぁーむ」さんのフルーツトマトの甘みが
ぎゅっと詰まった夏だけのおいしいビール
その他、季節の果物を素材としたおいしいビールを製造しています。

♡ひとことメッセージ

SDGs にも取り組み、南河内の特産「太子みかん」を使って、
地球にも人にも優しいビール作りをめざしています。

所在地：藤井寺市岡 1 丁目 2-6（市役所から徒歩 1 分）
連絡先：080-3832-2083
URL：<https://www.shibutanibrewing.com/>
営業時間：（火～土）11 時～18 時、（日、月）定休日



子育て支援

★ざといもの会

お子さんを持つママを応援する「ざといも
ざろん（4 才まで）」と、「ざといも文庫
（9 才まで）」を開催している会があります。
そこでは子守りとおはなしが大好きなメン
バーや元保育士・看護師・栄養士の方々
により、絵本の読み聞かせ、わらべうた
遊び、絵本の貸出、お散歩、お昼ご飯
を食べたり、
楽しく過ごせ
る支援をされ
ています。



活動場所：専念寺（藤井寺市津堂 2-4-3）
活動日時：ざといも文庫 第 1 土曜日 14 時～16 時
ざといもざろん 第 3 木曜日 10 時～12 時 30 分
問合せ先：090 (9116) 4093（細木様）

★ユッタリユックリ

藤井寺市地域子育て支援拠点事業として、
子育てに奮闘されているみなさんがホッと
「ユッタリ」「ユックリ」できる心温かい場
が、「子育て支援ひろばユッタリユックリ」
です。
午前と午後 1 回ずつ参加者の人たちと共に
様々な活動をなさっています。手遊び、
体操、絵本の
読み聞かせ、
エプロンシア
ターなどの活
動が行われて
います。



活動場所：大阪商業大学藤井寺学舎
（藤井寺市春日丘 3-1-40）
活動日時：月～土曜日 日曜日・祝日はお休み
10 時～11 時 45 分 13 時～14 時 45 分
問合せ先：06 (6785) 6286

★coffee break★

地元地域に関連することばをクロスワードとして並べてみました。
時間のある時に散歩に出かけ、下図のマスめの文字にあるものを
訪ねてみてください。

- タテ①2006 年に解体された〇〇〇〇〇
球場。
- タテ②〇〇〇〇〇〇〇粉で作ったかしわ餅
を食べたことがありますか。
- タテ③菅原道真を祭神とする神社。
- ヨコ④聖徳太子建立の七大寺の一つ。
- ヨコ⑤2019 年に〇〇〇が世界文化遺産登
録された。
- ヨコ⑥道明寺の虎屋ふとん店さんで扱わ
れているもの

ほ	め	③		②	①
④					
		ま			
⑤					
⑥					
き		う	な		

はびきのビジターセンター

羽曳野市の玄關口である近鉄南大阪線古市駅の東側広場内にあり、「竹内街道」沿いに位置します。古墳や神社仏閣、レンタサイクル受付駐車場なども近くにあるので、羽曳野市内観光のスタート地点におすすめ。

羽曳野市の特産物なども販売しています。おみやげにかわいいグッズもご用意しています。



所在地：羽曳野市古市1-1-21
営業時間：9:30～17:00
(土日祝) 9:00～17:00
休館日：木・年末年始
電話番号：072-959-2241



まちかど情報館 ゆめぷらざ

ゆめぷらざは、藤井寺市の観光案内所（情報発信基地）として平成22年にオープンし、観光案内所を併設しています。神社仏閣や古墳などの様々な観光情報をご案内するだけでなく、特産品の販売もしています。一番街商店街の入り口に位置しているため、観光の途中での休憩や、化粧室の利用など、様々な活用することができます。藤井寺駅を利用する際など、ぜひお立ち寄りください。



所在地：藤井寺市藤井寺1-3-11
営業時間：10:00～17:00
休館日：水・年末年始
電話番号：072-959-2350
問合先：072-939-7047
(藤井寺市商工会)



藤井寺市・羽曳野市の銭湯情報

地域の方々に愛されている「地域の銭湯」が、藤井寺市には3軒あります。現在、地域の銭湯は、家庭風呂の普及や後継者がいないなど、様々な課題を抱えており、地域の銭湯は減少しています。みなさんも、ぜひ一度、銭湯に行ってみてください。地域の銭湯が愛されている理由だけでなく、きっと、今までとは違うまちの良いところが発見できますよ。

藤井寺市の銭湯（料金：大人520円）

鶴の湯 所在地：藤井寺市沢田3-5-8

電話：072-955-1212

桃の湯 所在地：藤井寺市林3-9-14

電話：072-954-3883

藤井寺温泉 所在地：藤井寺市藤井寺1-2-20

電話：072-954-4065

羽曳野市のスーパー銭湯等

華の湯 所在地：羽曳野市野453

電話：072-946-8726

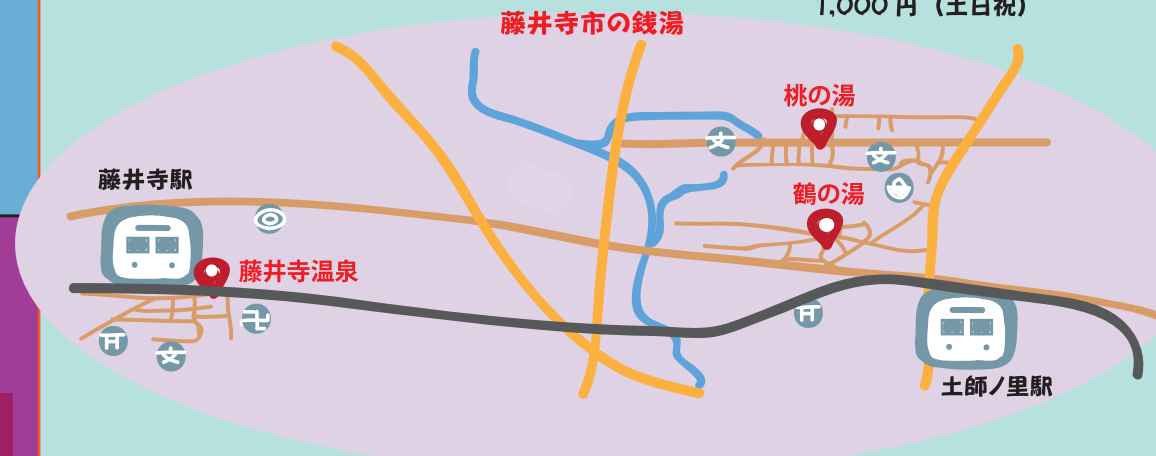
料金：750円

延羽の湯 所在地：羽曳野市広瀬186-3

電話：072-950-1126

料金：900円（平日）

1,000円（土日祝）



memo

「はびきの肉まつり feat. 日本の食まつり」 2023年度版

はびきの肉まつりとは ...

羽曳野市内の食肉事業者の**新鮮な食肉**をベースにした様々な料理と、**それに合わせたお酒（ワインや梅酒、ビールなど）**を楽しむことができます。
開催は不定期ですが、人気のイベントです。

2024年も
開催予定!!

参加店：肉メニュー（2023 年実績）

- ① Cooper：サーロインステーキ
ロースステーキ、ホルモン焼き
ハンバーグ
- ② ふじやからあげ：ふじやからあげ
- ③ FRIED TIME：角煮丼
- ④ TORUTORU：黒毛和牛ステーキ丼
- ⑤ BAMBYCAFE：パニーニ
- ⑥ 麵's クラブ：富士宮やきそば肉のせ
- ⑦ SuYu：ケバブ
- ⑧ ベジブルキッチン：ローストビーフ丼
- ⑨ 揚げたて天ぷらみよちゃん：ホルモン焼き
- ⑩ 肉処一：ハラミ丼
- ⑪ TRIBECA：牛ホルモン焼きそば
- ⑫ Y-ajienth：肉汁たっぷりキーマカレー
- ⑬ riku to sora- 奈良バル：ハラミ丼
- ⑭ ヒッチングポスト：佐世保バーガー
- ⑮ 屋台まる：牛串
- ⑯ Soup Shop MARE：牛ホルモンのスープカレー
- ⑰ 竹蔵キッチン：旨ダレ牛カルビ丼 など

参加店：飲み物メニュー

- ① 河内ワイン
- ② 飛鳥ワイン
- ③ 大阪渋谷麦酒
- ④ 道明寺麦酒
- ⑤ チョーヤ梅酒
- ⑥ ビッキーノ（ご当地カフェ）

広報ブース

- ① はびきの観光局＆羽曳野市
- ② 藤井寺市
- ③ 2025 年日本国際博覧会協会（万博）



開催場所

メイン会場：府営石川河川公園
サブ会場：駒ヶ谷駅西側公園
(コロコロふれあいパーク)

主催者：一般財団法人大阪はびきの観光局、南大阪食肉卸商業協同組合

共催者：日本の食まつり実行委員会

協賛：株式会社萬野総本店、ミートプラザ、msa Asada

後援：羽曳野市、大阪府、公益財団法人 2025 年日本国際博覧会協会

協力：公益財団法人大阪観光局

羽曳野・藤井寺のご当地ぐるめ！！

★さいぼし

馬肉を乾燥、燻製させ作られた一品。
そのまま薄く切って生薑醤油でいただくのもよし！軽く焙ってするめのようにいただくのもよし！ 栄養価が高く低カロリーなのでいくら食べても太らない最強のお肉ともいわれているとか・・・



○さいぼしを使用した 【羽曳野オリジナルグルメ】

★はびきのバーガー

羽曳野市の名産品がこれでもかと盛り込まれた一品！
炙ったさいぼしは味だけでなく、風味も抜群に効いていて最高！！



噛んだ瞬間に肉汁と油かすが溶け合い、旨味が口いっぱいに広がる特製パティ、ぶどうをイメージしたパンズにいちじくの甘みや酸味をプラスした特製オリジナルソース、うすいえんどうなどの食材一つひとつにこだわりが感じられる最高のオリジナルグルメとなっている！！

○さいぼしの お取り扱い店舗はこちら！

羽馬竹食品

住 所：大阪府羽曳野市菅田 3-12-16
営業日：（火 木 土 日）11時～19時
電話番号：072-952-9445



はびきの市民フェスティバル

食べて・見て・遊んで

羽曳野市では、毎年 5 月 5 日に「はびきの市民フェスティバル」が開催され、様々なイベントを楽しむことができます。本学の学生も参加しています。

日時：毎年 5 月 5 日（こどもの日）9:00 ～ 15:30

場所：峰塚公園（羽曳野市軽里2丁目）

『メインステージ』で、実施されているパフォーマンス。

- ・太鼓演奏
- ・吹奏楽演奏
- ・ダンス
- ・少年少女合唱
- ・ヒーローショー
- ・チャリディング
- ・よさこいソーラン
- ・大抽選会

など



『こども屋台』で体験できるゲームなど

- ・射的
- ・スーパーボールすくい
- ・ストラックアウト
- ・ふわふわエアーマット など

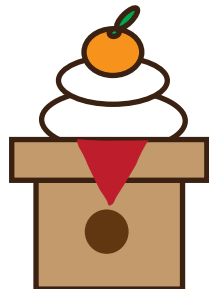


ワクワクするイベントが実施され、屋台も出店しているので、是非ご来場ください。

1月

January

MEMO



謹
賀
新
年

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 うそかえ祭 (道明寺天満宮)	26	27
28	29	30	31			

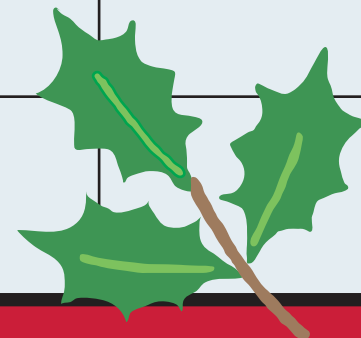
2月



メモ



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 節分 星まつり (辛國神社)
4 立春	5	6	7	8	9	10
11 建国記念日	12 振替休日	13	14 バレンタインデー	15	16	17
18	19	20	21	22 四天王寺学園 創立記念日	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29		



3月

メモ

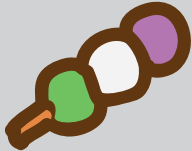
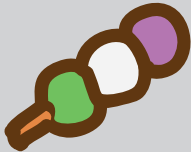
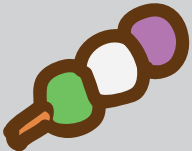
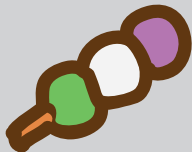
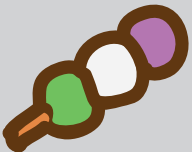


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ひな祭り	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 ホワイトデー	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

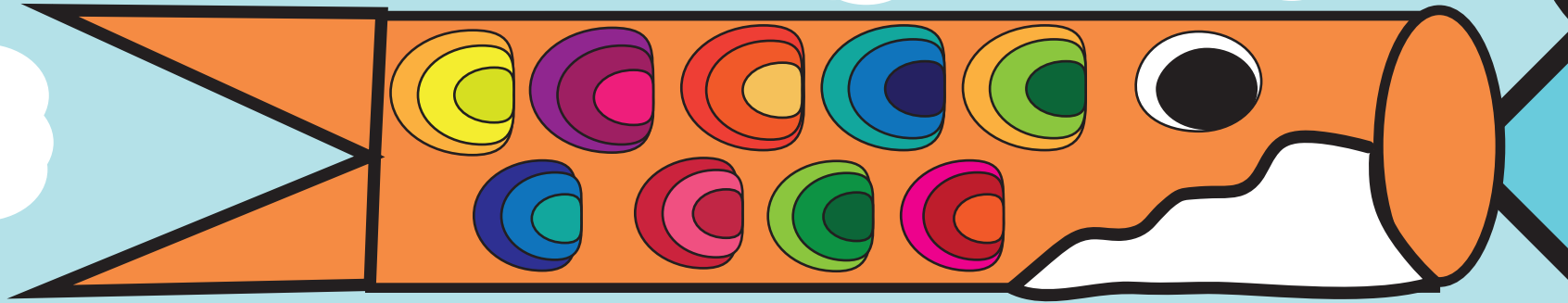


4月

×モ

日	月	火	水	木	金	土
	1 エイプリルフール	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30				

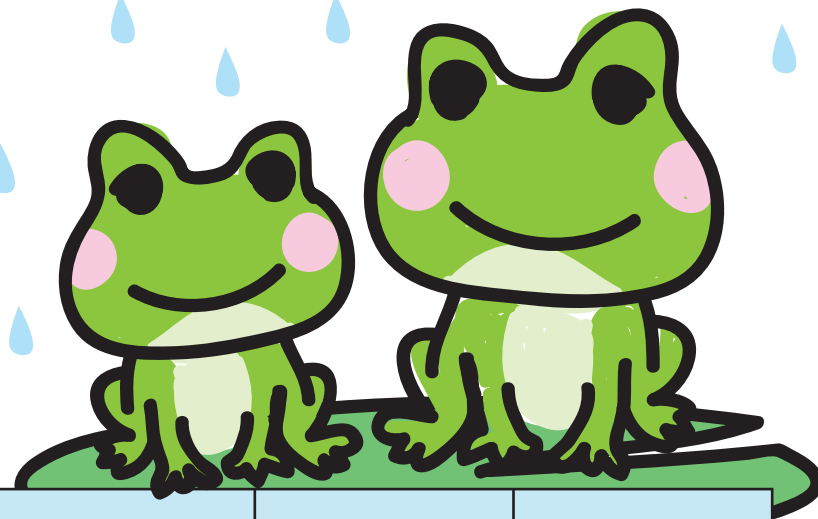
5月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12 母の日	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



6月
June



MEMO

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 父の日	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 七夕	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24 天神まつり (道明寺天満宮)	25 天神まつり (道明寺天満宮)	26	27
28	29	30	31			

メモ



memo



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 千日まいり (葛井寺)	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28  	29	30	31



9月



memo

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 みこし渡御 (誉田八幡宮)	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

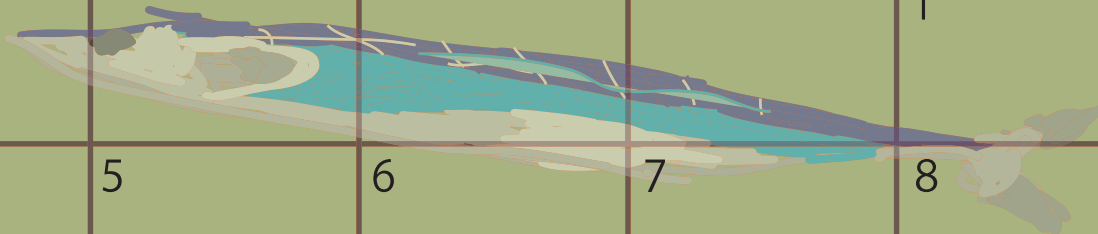
10月

memo

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 ハロウィン		

11月 November

メモ

日	月	火	水	木	金	土	
						1 2 IBU 大学祭	
3 文化の日 IBU 大学祭	4 振替休日 IBU 大学祭	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15 七五三	16	
17	18	19	20	21	22 いい夫婦の日	23 勤労感謝の日	
24	25	26	27				28 29 30

※ IBU 大学祭は予定です。

12月 december



memo

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 クリスマスイブ	25 クリスマス	26	27	28
29	30	31 大晦日				

1 のみ道楽



昭和の雰囲気漂う居酒屋
さんです。安くっていっぱい
飲めます。

営業時間：17:00～22:00
電話番号：072-954-6410
定休日：火

2 ナラキチ



ひと味違ったあなたを見
つけてみませんか？
シンプル モダン エレ
ガンス 個性的にナラキ
チがお手伝いします。

営業時間：10:00～18:00
電話番号：072-955-0047
定休日：火

3 Noël



藤井寺でお花と共に生き
てきた老舗。ハイセンス
な花、雑貨店、花教室も
しています。カフェ併設
しています。

営業時間：10:00～19:00
電話番号：072-955-1044
定休日：火

4 麻野徳商店 立呑処



湯豆腐とおでんは1年中し
ています。お手軽な価格で
提供しています。一度お越
しください。

営業時間：10:00～20:30
電話番号：072-953-3838
定休日：火

5 麻野徳商店 (酒・菓子)



とてもおいしいパロマ
ソース、パロマほん酢を
販売しています。

営業時間：13:00～18:00
電話番号：072-953-3838
定休日：火

6 岡田園茶舗



奈良県名産「大和茶」をは
じめ昔ながらの茶がゆのお
茶などおいしい日本茶を販
売。抹茶ソフトも大好評で
す。

営業時間：10:00～18:00
電話番号：072-955-0523
定休日：日、月、祝

7 アップル歯科



診察時間：月～金
9:00～13:00
15:00～20:00
土
9:00～13:00
15:00～17:00
電話番号：072-953-6480
休診日：日、祝

8 辻西食料品店



季節にあっためずらしい
野菜や果物を豊富に取り
そろえています。

営業時間：9:00～20:00
電話番号：072-955-0373
定休日：日

9 よしや家具店



大型家具から小物まで
激安価格の家具屋さん。
探し物があたら一声
かけてください。

営業時間：10:00～19:00
電話番号：072-955-0061
定休日：火

10 ふじ清



一番街商店街「ふじ清」
の支店。一番街商店街
MAP を併せてご覧くだ
さい。

営業時間 9:00～17:30
電話番号 072-954-2637
定休日 水(祝日の水曜日は
営業)

藤井寺駅前北商店街



この Map は、2023 年 11 月 30 日現在のもの
です。店舗情報は、変更になることがあります。
詳しくは各店舗でお尋ねください。

11 ユリヤふとん店



ふとん、まくら、座布団、
何でもあります。レンタル
もします。ふとんのことな
ら何でもお任せください。

営業時間：9:00～18:00
電話番号：072-955-9140
定休日：火

12 増田屋



ふとん・祝儀用品はもちろ
ん鴨居ブランドのチュニッ
ク製品も扱っております。
小物類・タオルなど詰め合
わせてギフトにもどうぞ。

営業時間：10:00～18:00
電話番号：072-955-1031
定休日：火

13 朝日堂琮源



自家製餡を使った和菓子
を、お持ち帰り、その
場でお召し上がりもし
ていただけます。

営業時間：10:00～18:00
電話番号：072-955-9316
定休日：火

14 吉岡果実店



美味しい旬の果物安く、
極大大粒の商品のお店で
す。ご進物、お見舞承り
ます。もちろん配送もい
たします。

営業時間：9:00～18:00
電話番号：072-955-1147
定休日：日、第3火曜

15 お好み焼 若竹はりた



昔ながらのお好み焼き、
あっさりソースのふわりと
柔らかな生地。皆様のご来店
お待ちしております。

営業時間：11:00～14:00
17:00～20:00
電話番号：072-955-9580
定休日：火

16 理容館 男前



安くて丁寧な散髪屋さん
です。男前にしますので
ご来店ください。

営業時間：9:00～19:00
(最終受付：18:30)
電話番号：072-952-8773
定休日：月、第2,3火曜

17 すし処 いがや



リーズナブルで、旬の魚
など多数取り揃えていま
す。最大14名まで宴会
できます。

営業時間：17:00～翌1:00
電話番号：072-937-9166
定休日：月

18 きもの・着つけ にしかわ



成人式振袖・卒業式着物・
袴レンタル、各種着物の仕
立直し・シミ取り・丸洗い
など承ります。その他婦人
服なども販売しています。
お気軽にお立ち寄り下さい。

営業時間：10:00～18:00
電話番号：072-937-5222
定休日：火

19 HAIR STUDIO IWASAKI



平日のお得なサービス
9:00～11:00 カラー
11:00～13:00 カット
13:00～15:00 カラー
(カラー最終受付15:00迄)
営業時間：9:00～17:00
電話番号：072-959-4560
定休日：日、祝

20 Natural Emotion Wear



高級婦人服アウトレット店
です。全品卸値にて地元に
還元させていただきます。
こよみ手帳ご持参で、税込
み価格より500円OFF。

営業時間：10:00～18:00
電話番号：072-959-5070
定休日：日、火

21 肉寿司酒場 有



他にはない本格的な肉寿司
をご用意！メニューが多く
おすめが毎日変わるので
いつ来ても飽きません。落
ち着いた店内で特別な時間
をお過ごしください。

営業時間：16:00～22:00
祝日、祝日前：16:00～23:00
(料理LO 22:00
ドリンクLO 22:30)
電話番号：072-978-8829

22 まつ川



当店のコーヒーは無農薬有
機農法で作った身体に優し
いコーヒーです。

営業時間：8:00～17:00
電話番号：072-955-0304
定休日：日、祝

23 や台ずし



お寿司以外にも旨くてリー
ズナブルな単品メニューが
とっても豊富。や台ずしの
美味いがたくさん詰まった
宴会用コース多数をご用意
しています！

営業時間：15:00～翌1:00
電話番号：072-938-2228
定休日：なし

24 昭和時計店



創業90年の昭和時計店
が、リニューアルオープ
ン！ぜひ、一度お立ち寄
りください。

営業時間：9:30～19:00
日・祝：10:00～18:30
電話番号：072-955-0257
定休日：火

25 婦人服 都



ときめくお洋服がぞくぞく
入荷しています。店内商品
もセール価格でご提供。
ぜひ、足をお運びください。
フラダンス衣装も取り扱い。

営業時間：10:00～17:00
電話番号：072-938-8077
定休日：日、祝

26 ビス河南



鮮度と手作りの美味しさを
地域の皆さまにお届けして
半世紀。「河南市場」からス
タートして、お客様とのフ
レンドリーな関係を大切に
しています。

営業時間：9:00～20:30
電話番号：072-955-4894
定休日：第1,3火曜



① emu- エミュ -



いつものヘアスタイルに物足りなさを感じたら、ぜひemuへ

営業時間 10:00～19:00
(金) 11:00～20:00
(土) 9:00～19:00
電話番号 072-931-9995
定休日 月・第3日曜

② 衆野税理士事務所



税金、経営のよろず相談所。申告から融資まで幅広いご相談に無料で応じます。「とりあえずくめのに聞こう!」

営業時間 9:00～17:00
電話番号 072-952-8859
定休日 土・日・祝

③ 激安ドットレンタカー



1H 980円～のレンタル料金設定により、お気軽に、そして満足いく価格サービスを行っています。

営業時間 8:00～20:00
電話番号 072-955-0777
定休日 年中無休

④ 四条カメラ



デジタルプリント最速9分仕上げ。写真のことなら、何でもご相談ください。各種証明写真、丁寧に撮影いたします。スマホ転送も可能。

営業時間 10:00～20:00
電話番号 072-938-3459
定休日 木



⑤ 餃子の王将



お得なランチあります。ぜひ、来店ください。

営業時間 11:30～14:30
17:00～22:00
電話番号 072-937-5335
定休日 火

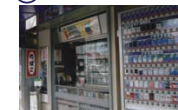
⑥ きもの処 あだち



着物のことならお任せ下さい。着物クリーニング・着付け承ります。お気軽にご相談下さい。駐車場はソリヤをご利用下さい。

営業時間 10:00～19:00
電話番号 072-939-2280
定休日 火

⑦ 有村たぼこ店



日本物、外国物合わせて200種類を販売。

営業時間 9:30～19:30
火・日のみ 9:00～19:00
電話番号 072-939-2280
定休日 日・1月1、2日

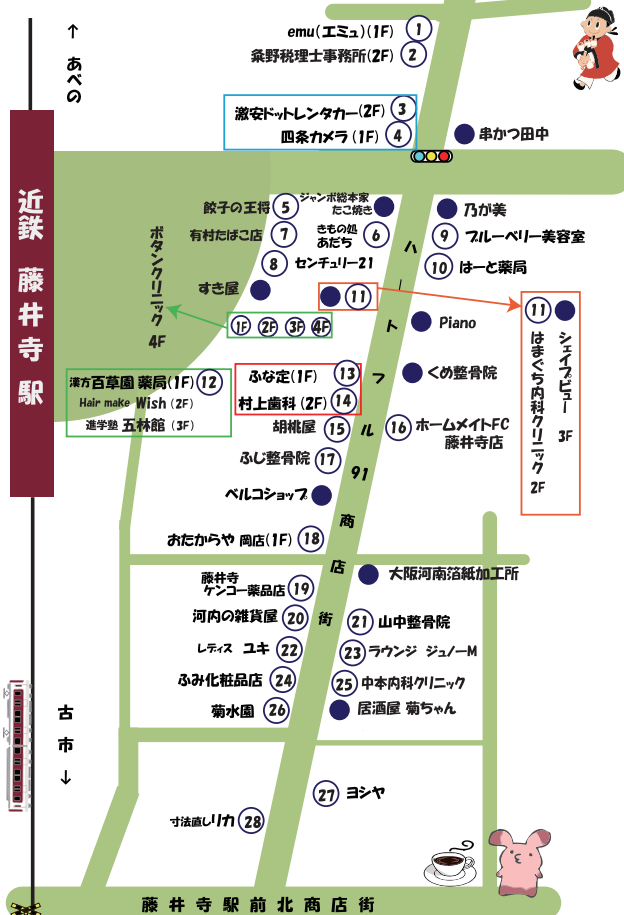
⑧ センチュリー21



快適な住み心地の良いお部屋探しを応援します。

営業時間 9:30～19:00
電話番号 072-952-4277
定休日 水

藤井寺ハートフル91 商店街



※このMAPは2023年11月30日現在のものです。店舗情報は、変更になることがあります。詳しくは各店舗でお尋ねください。

⑨ フルーベリー美容室



創業50周年。普段のカットスタイリングから成人式などのセットもお任せください。

営業時間 9:00～17:00
電話番号 072-938-2769
定休日 月・第1・2・3火

⑩ ファーマシー はーと薬局



健康相談、お薬相談をうけたまわっておりますので、お気軽にどうぞ、お越しください。

営業時間 9:00～19:30
水のみ 9:00～17:00
電話番号 072-931-3111
定休日 日・祝

⑪ はまぐち内科クリニック



診療時間 9:30～12:30
月・火・木・金 16:30～19:30
電話番号 072-931-2727
休診日 水・土曜午後・日・祝

⑫ 漢方百草園薬局



「親切・丁寧・じっくり相談」不妊症、アトピー性皮膚炎、自律神経失調症、痛みしびれ相談など

営業時間 10:00～19:00
電話番号 072-955-1328
定休日 日・祝/月不定休

⑬ ふな定



ウナギからお惣菜まで美味しい料理を作っています。ご飯のおかずの一品にいかがでしょうか。こよみ手帳持参で、うなぎのかば焼き80円引きです!

営業時間 9:30～17:00
電話番号 072-939-2790
定休日 日・火

⑭ 村上歯科



診療時間 9:00～12:30
14:00～20:00
ただし、(水)～18:00
(土)～17:00
電話番号 072-939-7731
休診日 日・祝

⑮ 胡桃屋 藤井寺駅前店



関西では珍しいもんじゃ焼きと山羊たっぶりのふわふわお好み焼きが自慢です。

営業時間 11:30～14:30
17:30～22:30
電話番号 072-937-9638
定休日 火

⑯ ホームメイトFC 藤井寺店



当店は業界歴10年以上のベテランスタッフが、安心して新生活を送っていただけるよう精一杯のサポートをします。

営業時間 10:00～19:00
電話番号 072-959-3001
定休日 年中無休

⑰ ふじ整骨院



首、肩、腰、足の痛みでお困りの方、当院におまかせください。一人ひとりの身体にあった施術を行います。

営業時間 9:00～20:00
(土・祝:15:00～17:00)
電話番号 072-954-3855
休診日 日

⑱ おたからや 岡店



切手、ハガキ、古銭、何でも査定します。気軽にこ来店ください。営業時間 10:00～19:00
(日)～18:00
電話番号 072-931-6789
定休日 火

⑲ 藤井寺ケンコー薬品店



毎月店頭で雑貨の大特価セールを実施中。月替わりなので見かけたときが買い時です。

営業時間 9:00～20:00
電話番号 072-938-6850
定休日 年中無休
(正月休除く)

⑳ 河内の雑貨屋



古いもの、新しいもの、洋の東西問わず、ずっとずっと好きなモノをセレクトしています。

営業時間 10:00～17:30
電話番号 072-939-5289
定休日 第3木曜

㉑ 山中整骨院



診療時間 9:00～12:30
16:00～20:00
土曜 13:00まで
電話番号 072-937-6707
休診日 日・祝

㉒ レティス ユキ



35才～50才位の女性の方対象の服を中心に扱っております。おしゃれに興味のある方! あなたのニーズに合った商品が、きっと見つかります。営業時間 10:00～18:00
電話番号 072-937-1997
定休日 火

㉓ ラウンジ ジュノーM



お気軽にお立ち寄り下さい♪

営業時間 20:00～25:00
電話番号 072-952-5233
定休日 不定休

㉔ ゐみ化粧品店



ためとくくんカードが使えます。資生堂、SK-II、ディシラ、カネボウの店。プチボアンスしゅうの袋もあります。サンプルもプレゼントしています!

営業時間 10:00～17:00
電話番号 072-954-3626
定休日 火

㉕ 中本内科クリニック



受付時間は、診療終了の30分前までです。

診療時間 9:00～13:00
17:00～20:00
電話番号 072-952-5181
休診日 日・祝・水・土曜午後

㉖ 菊水園



新鮮で日持ちの良い切り花や鉢花などが、お手頃な値段で手に入ります。

営業時間 10:00～17:00
電話番号 072-955-9137
定休日 火

㉗ ヨシヤ



婦人服・毛糸・手芸のお店「ヨシヤ」です。手作りのことならお任せください。

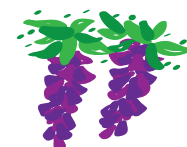
営業時間 9:30～18:00
電話番号 072-938-0865
定休日 火

㉘ 寸法直しリカ



寸法直し、リフォームリメイクのお店です。どんなお直しでも出来ます。小さい服を大きくしたりもできます。皮や毛布もできます。

営業時間 10:00～18:00
電話番号 072-937-3593
定休日 日



制作：四天王寺大学

地域連携 COCOROE プロジェクト
地域連携研究会 (Glanz)

協力：ハートフル91 商店街
藤井寺市商工会



1 テニスショップ forest



ガットの張り替え専門店。
張り替えキャンペーンを
年2回(6月と12月)行っ
ています。

営業時間 11:00～20:00
電話番号 072-952-3766
定休日 水

2 ふじ清



新鮮な魚と味で勝負する
店。「奥様、お子様の店
ぶじ清」で、50年以上
頑張っております。
藤井寺駅近くの支店も
よろしく願います。

営業時間 10:00～売り切れ次第閉店
電話番号 072-937-2071
定休日 水(祝日の場合は営業)

3 青果奥野商店



8月は自家栽培のおいしい
朝採り完熟トマトを。8月～
11月の季節はどきどきも
おいしいいちじくをいっば
い盛ってお買い得に。無農
薬の野菜・果物にこだわっ
ています。

営業時間 9:00～18:30
電話番号 072-939-1925
定休日 水

4 オステリアベッカフィーコ



スローフードをコンセプト
にしたイタリア料理店。
南河内食材の魅力を大切
にした、緑やかなイタリ
アンコースをご提供して
おります

営業時間 11:30～14:00
17:00～21:00
電話番号 072-938-3510
定休日 水

5 ウィンチェル



香りで癒しを提供しま
す。お線香やろうそく
以外に、お香も取り扱
っています。

営業時間 9:30～16:00
電話番号 072-955-0327
定休日 日・不定休

6 時空



着物リメイクで、創り
手の愛を感じる作品を
たくさん並べています。
ぜひ、ギャラリイ感覚
でのぞいてみてください。

営業時間 10:00～16:00(平日)
電話番号 072-937-2071
定休日 水・日曜不定休

7 一石二鳥



揚げたての唐揚げと笑
顔の接客でお待ちしております！

営業時間 11:00～14:30
16:30～21:00
電話番号 090-8192-3825
定休日 水

8 御昆布司 本不二屋 藤井寺店



昆布詰合せ。お買い上げ
5,000円以上の場合、全国
配送無料。5,000円以下の
場合は送料半額。

営業時間 9:00～17:00
電話番号 072-955-8552
定休日 水

藤井寺一番街商店街

藤井寺駅



エイブル ●
カラオケ遊人 ●
藤井寺ダンススクール ●
阪口珈琲 ●

花屋 FACTORY ●
さくら整骨院 ●
Velece(ヴ ェルセ) ●
風(ならわし) ●
タナカメカネ ●
タナカ時計 ●
青果奥野商店 ●
オステリア ベッカフィーコ ●
ウィンチェル ●

時空 ●
にちべー ●
あんり治療院 ●
戎屋 ●
田中呉服店 ●
ばん・ふあへむ ●
石留石材 ●
カワチ珈琲焙煎店 ●
田中更岳(占い) ●
それいゆ鍼灸整骨院 ●



花まる亭 ●
美容ブラージュ ●
まちかど情報館 ●
藤原青果店 ●

シェールブティック ●
森内量店 ●
① テニスショップ forest ●
② ふじ清 ●
⑦ 一石二鳥 ●
⑧ 御昆布司 本不二屋 ●
⑨ MOON & ーハ ●
⑩ てっぱん食堂 お多福家 ●
⑪ 足裏角質ケア店 お話屋さん ●
⑫ マミーズハウス ●
⑬ やみつき スパイスカレーCAMP ●

②1 コング学習塾 ●
②2 FLOWER SHOP ホワイト ●
②3 アクセサイクル ●
②4 パウストーン観音堂 ●
②5 でこ美容室 ●
②6 すし富 ●
②7 山ふじ ●
②8 すまいのスマイル ●
②9 And R ●
③0 藤井寺そろばん教室 ●



藤井寺の物産や歴史の文化情報の発信を行い、活
化の拠点となっています。
館内にトイレや休憩場所が整備され、買い物途中
にお客さまや観光客の憩いの場となっています。



千手観音像(国宝)
西国五番札所

葛井寺

南大門



★まちかど情報館 ゆめぶらざのご紹介★

展示されているもの

観光案内や企業のリーフレット、道明寺粉、近鉄パファローズ
ユニフォーム。また、藤井寺の歴史遺産は写真パネルで、古墳
はビデオで紹介しています。

オープン時間：10:00～17:00
休館日：水
電話番号・FAX 番号：072-959-2350
問合先：藤井寺市商工会：072-939-7047



9 SPORT BAR MOON & ーハ



タイムセール実施中。
チェックしてネ！
お気軽に、お待ちしてい
ます！女性カラオケ無料

営業時間 19:00～
電話番号 090-3257-8787
定休日 不定期

10 てっぱん食堂 お多福家



営業時間 17:00～22:00
電話番号 090-1679-9357
定休日 日・月・火

11 足裏の角質ケア店 お話屋さん



「こよみ手帳」ご持参で
フットケアご利用の方に
人工軽石やホットタオル
体験をプレゼントします。

営業時間 10:00～19:30
電話番号 072-937-8783
定休日 水・その他不定休

12 マミーズハウス



モーニング12:00まで
ランチ 12:00～
スイーツも多彩に取り
そろえています。

営業時間 9:00～17:00
LO 16:30
電話番号 072-938-0288
定休日 日・祝

13 やみつき スパイスカレーCAMP



美味しいカレーを提供
しています。店内イベ
ントも開催予定です。

営業時間 (11:30～14:00
金土日 18:00～21:00
火木 11:30～15:00
電話番号 080-8042-6058
定休日 水・第1日・火

14 あんり治療院



あん摩・マッサージ・
指圧・はりをお探しの
肩こりさんや腰痛さん
ぜひ一度ご来院くださ
い。

診療時間 9:00～20:00
電話番号 072-959-3999
休診日 日

15 戎屋



手作りで和菓子をいろ
いろ作っています。
ぜひ、一度お立ち寄り
ください。

営業時間 9:00～18:00
電話番号 072-955-6910
定休日 日

16 田中呉服店



着物のことならお気軽
にご相談ください。洗
い張り、しみ抜き等、
卒業式用袴レンタルも
承ります。

営業時間 9:00～19:00
電話番号 072-955-0207
定休日 水

17 ばん・ふあへむ



焼きたての手作りパン屋
さんです。おすめは金
曜日限定のコロナパンで
中に自家製のクリームが
入っており1番人気です。

営業時間 9:15～19:30
電話番号 072-931-5678
定休日 土・日・祝

18 石留石材



大正3年創業。心を刻
む石造り。墓地・霊園
を紹介します。

営業時間 9:00～17:00
電話番号 072-955-4114
定休日 水

19 カワチ珈琲焙煎店



生豆を注文いただいでから
焙煎致します。焙煎したて
の珈琲は鮮度高く、いやな
酸味苦味がありません。
お好みの味はお気軽に
お声がけください。

営業時間 8:00～17:00
電話番号 072-947-3866
定休日 水

20 それいゆ鍼灸整骨院



筋肉・骨格・内臓・スト
レス。すべての治療を
お任せください。

営業時間 平日 9:00～12:00
15:30～19:30
土日祝 9:00～12:00
14:00～18:00
電話番号 072-936-3033
定休日 なし

21 コング学習塾



営業時間 14:00～22:00
(火・金) 16:30～22:00
電話番号 072-938-5900
定休日 日・祝

22 FLOWER SHOP ホワイト



デイリーなお花からギフ
トまで、色々な商品を取り
扱っています。プライ
ダールケーキ制作も承りま
す。

営業時間 9:00～18:00
電話番号 072-931-3987
定休日 水

23 アクセサイクル



自転車の販売・修理を
しています。他店購入
自転車の修理もして
おります。

営業時間 10:00～19:00
電話番号 072-955-5688
定休日 水

24 開運パウストーン 観音堂



お買い上げいただいた
方には龍神ケースプレ
ゼント(初回のみ)。
運氣アップオーダーパ
ウストーン。
kannon-s.com で検索。

営業時間 11:00～19:00
電話番号 072-953-7738
定休日 年中無休

25 でこ美容室



営業時間 9:00～18:00
電話番号 072-955-8924
定休日 月

26 すし富



お客さまのご意見をお
聞きし、いつも勉強さ
せていただいております。
創業から53年、
常に進化しています！

営業時間 10:00～14:00
17:00～21:00
電話番号 072-955-0486
定休日 水・第2火曜

27 山ふじ



そばとうどんは真正正
銘の「手打ち」。お酒
に合う一品もご用意
しております。ぜひお気
軽にお越しください

営業時間 11:00～14:30
17:00～20:30
電話番号 072-936-0556
定休日 火

28 すまいのスマイル



すまいの相談はスマイル
で!!

営業時間 9:30～17:00
電話番号 072-933-5515
定休日 日・水

29 And R



お近くにお立ち寄りの
際はぜひご来店願ひ
します！お酒も置いて
いますよ！

営業時間 16:00～23:30
電話番号 080-8496-5765
定休日 月

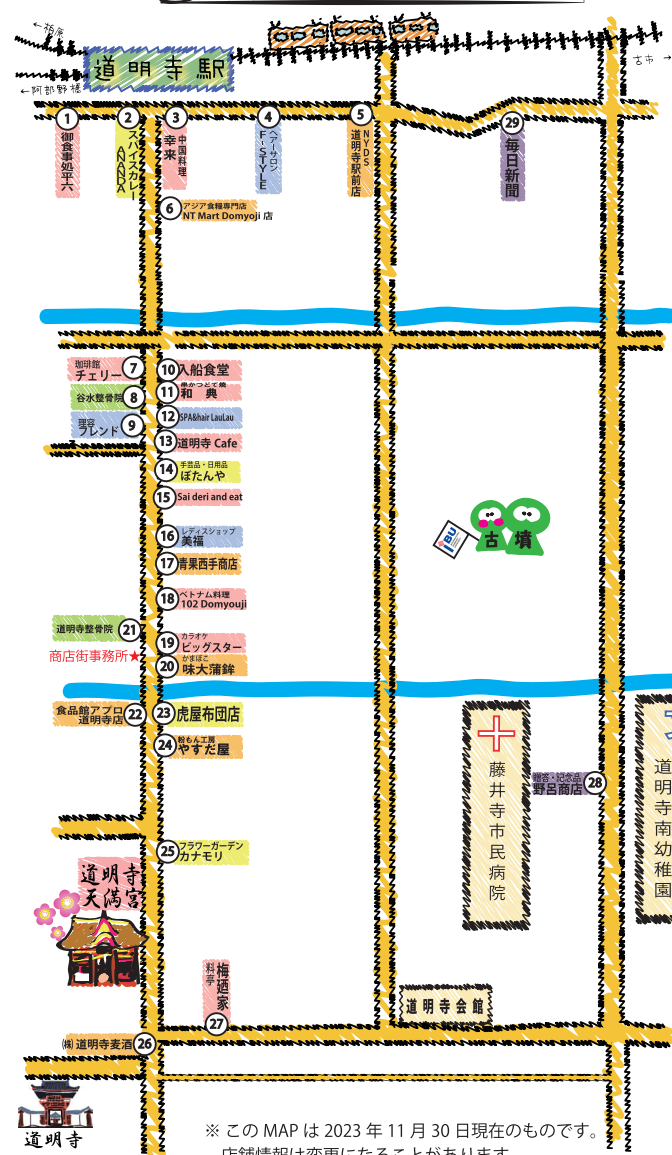
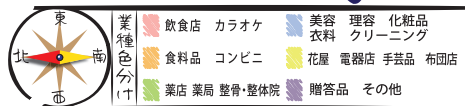
30 藤井寺そろばん教室



営業時間 14:00～18:00
電話番号 080-5301-1845
定休日 土・日

※このMAPIは2023年11月30日現在のものです。
店舗情報は、変更になることがあります。
詳しくは各店舗でお尋ねください。

道明寺天神通商店街



※このMAPは2023年11月30日現在のものです。
店舗情報は変更になることがあります。
詳しくは各店舗でお尋ねください。

① 御食事処 平六



電話：072-955-3226
時 間：17:00 ~ 22:00
定休日：日曜日

こだわりの煮物と季節一品・田舎料理を是非お召し上がりくださいませ。

2 スパイスカレー
ANANDA



電 話 : 090 - 9993 - 8995
時 間 : 昼 11:30 ~ 15:00
夜 17:00 ~ 22:00
定休日 : 不定休

南インドとスリランカのディスト
融合させた、独自のスパイスカ
レー専門店です。

3 **中国料理 幸来**



電話：072-953-2126
時間：12:00～22:00
(お昼休憩あり)
定休日：火曜日

空腹から満腹に、満点ボリュームと味を心ゆくまでお楽しみください

4

ヘアサロン
F-STYLE

電話: 072-955-8427
時間: 9:00 ~ 19:30
土日祝 8:30 ~ 19:00
定休日: 月・火曜日
老若男女問わず幅広く対応できる
ユニセックスサロンです。女性生
きり、エステなど、メニュー

5 ニューヤマザキディストリア
NYDS 道明寺駅前店



電 話：072-955-1507
時 間：7:00 ~ 22:30
7:00 ~ 21:30 (土曜日)
9:00 ~ 20:00 (日・祝)
定休日：第1・3・5日曜日
駅近くで便利なオリジナリティが魅力のコンビニです。

6 アジア食糧専門店
NT Mart Domyoji



電話：090-5877-6868
時間：9:00～20:30
定休日：無休

ベトナムを主とした東南アジアの
食料品を多数取り揃えています。

7

珈琲館チェリ

電話：072-939-0456
 時間：8:00~17:00
 定休日：木曜日

落ち着いた雰囲気の中でゆったりとくつろげます。極上のカレーを召し上げね。

8 谷水整骨院

谷水整骨院
072-959-5009

谷水整骨院
TANIZAKU
CHIROKURU KENJI D.D.P.C.
1-10-10 谷水 2F
TEL 072-959-5009

電 話：072-959-5009
時 間：8:30 ~ 12:00
16:00 ~ 19:30
休診日：日・祝（木曜は午後）
カイロプラクティック 40 年併
ぽちぽち一人でやります。

9 理容**フレンド**



電話：072-939-6312
 時間：9:00~19:00
 定休日：第2・第3月・火曜

落ち着いた店内でゆったりしてき
 くつらげる、そんな理容室です。
 ハーマもやっています。

10

入船食堂

電話：072-954-4549

時間：11:00～20:00

定休日：木曜日

健康に良い、手作りの家庭料理をたくさん作っています。

11 車カツ
和 典



電 話：080-5357-8148
定 時：15:00～24:00
休 日：木曜日

おじいちゃん・おばあちゃんに
平野区にある創業 47 年の車
カツ「和典」で働いてます！
お持ち帰りもできますよ！

12 SPA & Hair
LauLau



電話：072-959-6100
時間：9:30-18:00
定休日：月曜日 第1火曜日
第3日曜日
新着のお客様は800円をご持参い
だすと、メニューから10%割引し
ます。2Fは完全個室のサロンLino

13 道明寺Café

電話：080-4396-0045
時間：8:30~17:30
定休日：水・木曜日
イタリアンLAZZAZZA社の豆で焙煎したエスプレッソがおいしい。ソフトクリームもオムライスがおいしい。

14 手芸品・日用品
ほたんや



電 話：072-955-1358
時 間：10:00~17:00
定休日：木曜日
毛糸のオーダー承ります。

15 **sai deri and ea**



電話：072-955-6975
時間：10:00-18:00
定休日：水曜日・木曜日

一つ一つ手作りで、素材にもこだわっている。カツオと昆布で汁り、体に優しい、味付けもお惣菜と違います。おすすめは酢の物類と和食弁当です。

16 レディースショップ
美 福

レディースショップ・美 福



電 話：072-954-8134
時 間：9:00~19:00
定休日：木曜日

お手頃なお値段でお求めいただけます。婦人用品と環境と調和した安全・安心な日用品のお店来て見てわかるお店へ。

17 果物・野菜
青果西手商店

電話：072-954-0819
時間：9:00～19:00
定休日：木曜日・第3水曜日

毎日新鮮な果物を数多く取り揃えています。お香りの時期になれば、安く、安く提供します。一生懸命向きにがんばっております。

**19 カラオケ
ビッグスター**



電 話：072-938-7098
時 間：13:00~17:00
19:00~23:00
定休日：木曜日
やさしいママに元氣をもらい
希望がいっぱい。

20 かまぼこ
味大蒲鉾



電 話：072-938-1961
時 間：9:30-19:00
定休日：木曜日

手づくり蒲鉾が昔ながらの石臼
使い、新鮮で上質な素材を生か
すことにより、こだわった魚肉練り製品
です。

文

道明寺南小学校

道明寺天満宮 年間行事

2024年(令和6年)

1月 1日	歳旦祭
1月 15日	左義長
1月 25日	初天神うそかえ祭
2月 3日	節分厄除大祭星祭
2月上旬～3月上旬	梅まつり
2月 25日	梅花祭(例祭)
3月 25日	河内の春ごと
4月 25日	筆まつり
5月 10日	釋奠
6月 25日	晋公生誕祭
6月 30日	夏越大祓
7月 1日～7日	夏詣
7月 24日・25日	天神まつり
9月 1日	八朔大祭・奉納子供相撲大会
10月 1日～11月 30日	七五三まいり
12月 25日	納天神
12月 31日	大祓

※ 毎月25日 骨董市

※ 献香祭は天満宮にお尋ねください。



22 食品館アプロ 道明寺店



電話：072-937-5555
時間：9:30-20:00
定休日：なし

リーズナブルな価格の食品コーナー
鮮度を重視した生鮮コーナー、お肉店
加工を重視した惣菜コーナーが各
様に定評を頂いております。

23 **虎屋布団店**



電話：072-954-8103
時間：9:00~18:30
定休日：木曜日

①綿苧100%、布団の立直し、寝具类等の水洗い
②羽毛、羊毛布団、枕等、スウェーデンアメリカ、日本製の商品も扱っております。
③当店オリジナル商品も有

24 粉もん工房
やすだ屋



電 話：なし
時 間：10:00~19:00
定休日：木曜日

すべて国産にこだわった店主自慢の
ちゃんぽんがご提供。あんこも
自家製でアツツアツ出来立ての
大判焼きも提供しています。

25 フラワーガーデンカナモリ



電話：072-955-1121
時間：9:00~19:00
定休日：木曜日

花束、アレンジ花、
鉢花など宅配承ります。

梅迺家

電話：072-955-1104

時間：11:00～14:00

17:00～21:30

定休日：月曜日・火曜日

明治8年創業。新鮮な海の幸、山の

の素材をまごころこめて、四季折々

ふくよかな味覚をご堪能ください。

ディナーも営業しております

28 贈答品・記念品・日用
野呂商店



電 話：072-939-7828
時 間：9:00~20:00
定休日：火曜日

お客様に喜んで頂ける様、少し
お役に立てたらと、誠心誠意努
めて立回っております。
地方配達もいたします。

29 毎日新聞道明寺販売所



電 話：072-939-0485
時 間：1:30~19:00
定休日：なし

制作：四天王寺大学
地域連携研究会（Glanz）
協力：道明寺天神通り商店
藤井寺市商工会



桜餅作りに挑戦

※ 第2号で紹介しました。



レンジで簡単さくら餅

材料：【12 個分】 道明寺粉 150g 水 220cc あんこ 250g
砂糖大さじ 2 杯 食紅 微量



道明寺粉 150g と砂糖大さじ 2 杯を
混ぜてから水 220cc を入れます。

ポイント① 道明寺粉は洗わない！



混ぜ終わったら食紅を入れます。
色の加減はお好みで♪

ポイント② 米粒大の量でもすぐに
色が変わるので注意！！



ラップをかけて 500w で 6 分間加熱。
そのあとラップをかけたまま 10 分間蒸らします。
この間にあんこを等分に丸めておきます。

ポイント③ ラップはふんわりかけてね♪



丸めておいたあんこを包んでいき
ます。

ポイント④

熱いうちに包みましょう！



完成で一す \ (^o^) /

桜の葉の塩漬があればもっと雰囲気が出ます。
出来上がってすぐより半日ほどおいたほうが
味がなじんで美味しくなります (^o^)

かすうどん作りに挑戦

※ 第5号で紹介しました。



南河内で当地グルメ「かすうどん」づくりに挑戦しよう！

かすうどん の作り方

<材 料>
1 人前

うどん：1 玉
油かす：適量
めんつゆ濃縮タイプ：適量
水：約 250cc
生たまご：1 つ
薬味（ねぎ、油揚げなど）：お好みで



<作り方>

1. 油かすをゆでながら、だしのベースを作る。
適量（約 250cc）の水を鍋で沸騰させて、
油かすを入れ、油かすが透明になるまで煮て
だしのベースとなるスープを作る。
2. だしを作る。
上記 1 の油かすを煮込んだスープに、めんつゆを入れ、
煮立てないように注意してだしを温める。
※ 煮立てすぎて、香りがとばないように要注意！
3. 上記 2 とは別の鍋でうどんをゆでて器に盛る。
4. 器に盛ったうどんの上に生たまごをのせる。
5. 上記 4 のゆでたうどんに上記 2 のだしを、回しかける
ように入れる。
6. 盛ったうどんに薬味をトッピングしてできあがり！



できあがり



「油かす」とは大阪の南河内地方で使われている
食材です。牛の腸を油でじっくりと時間をかけて
揚げ、余分な油分が抜けて肉の旨味が凝縮された、
美味でしかも栄養価も高い食材です。

株式会社グローバルキッチン
<http://aburakasu.com>

※ 第7号で紹介しました。
ぜひ、お出かけください。



★10月下旬：デラハロ（葛井寺・ブクンダ公園）
すっかり恒例となったハロウィン。大人から子どもまで、様々な仮装やコスプレに身を包んだ数千人が藤井寺の街を練り歩きます。

Memo

[illegible]

Memo

[illegible]

Memo

Blank lined paper for writing.

★coffee break の答え

ほ	め	て		ど	ふ
し	て	ん	の	う	じ
		ま		み	い
こ	ふ	ん		よ	で
し	ん	ぐ		う	ら
き		う	な	じ	

藤井寺市の商店街



道明寺
天満宮

道明寺駅

道明寺天神通り商店街

市民病院



西国五番札所



編集後記

平成20年度より、四天王寺大学経営学部
の学生有志たちが、地域連携活動として、
藤井寺市内の商店街 MAP 作りに取り組ん
だ活動が学内に広がり COCOROE PROJECT
(ココロエプロジェクト) となってから、
10年が過ぎました。本年度も令和6年の
カレンダーを掲載した「こよみ手帳」を
発行することができました。
本年度も下記の商店街、市役所、商工会を
はじめとする多くの方々にご協力いただき
ました。この場を借りて、お礼申し上げます。
本当にありがとうございました。

制作メンバー一同

制作：四天王寺大学
地域連携 COCOROE PROJECT

合羽 顕史・安藤 友軌・井村日向大・上 雄紀
歌坂 友希・岡本 尚久・岡山 博紀・笠松 優斗
澤田 匠利・下村 一真・高井 一希・高橋健太郎
谷川英里子・田丸 聖菜・辻 夏癒斗・中谷 祐貴
東條 晴斗・林 昇吾・東 歩美・檜山 雄飛
福井洋二郎・福本 翔太・水谷 海斗・宮川 裕貴
山田 凌裕

地域連携研究会 (Glanz)

4年生：楠美 真希

3年生：出井 優衣・中迫 真弓

協力：藤井寺駅前北商店街
ハートフル91 商店街
藤井寺一番街商店街
道明寺天神通り商店街

藤井寺市商工会
藤井寺市役所
羽曳野市役所