

シテン 
mikkε

四天王寺大学を知るマガジン〈シテン・ミックε〉

こと WHAT STUDENTS ARE PASSIONATE ABOUT 夢中な 学生たちが

特集

四天王寺大学 大調査

いまいきたいお店

今日のわたし



特集

学生たちが

夢中な

こと

WHAT STUDENTS ARE PASSIONATE ABOUT



特集の内容を決めるにあたり、

学生広報スタッフが気になっていることを聞くと、

「おいしいお店」「学生のファッション」

「就活や留学」「学割制度」…など、

興味が多岐にわたることが明らかに。

今回は、それらを1冊にぎゅぎゅっと詰め込みました。

はじめに、学生広報スタッフが学生にアンケートを実施した

学内大調査からスタート!

四天王寺大学 大調査

学生広報スタッフが考えたアンケートを基に、
学生のみなさんに聞いてみたい7つの質問に答えてもらいました。

Q.2

四天王寺大学に欲しいもの、
あったらいいなと思うものは?

飲食店を
増やしてほしい

自習室

2

1

芝生・
エレベーター

3

そのほか

●屋根(雨の日の移動の際に濡れないように) ●キャンパスのイルミネーション…など

Q.1

四天王寺大学の自慢を教えて!

自然がたくさんで
四季を感じられる

100円夕食の
ボリュームーなお弁当



少人数制、担任制で
フォローが手厚い

教育学部で
理科の教員免許が
取得できる

座ってくつろげる
休憩スポットが多い

Q.6

空きコマはどこで&どのように
過ごしていますか？

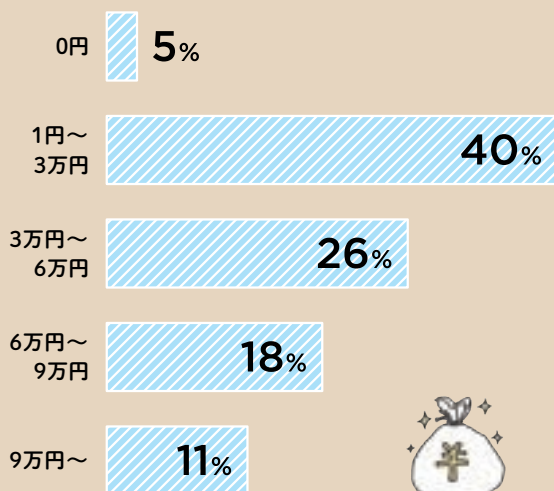


それぞれが思い思いに過ごす場所は、
4・6号館のラウンジや図書館、ラーニン
グコモンズなどが人気でした。



Q.7

アルバイトの平均給料はどのくらい？

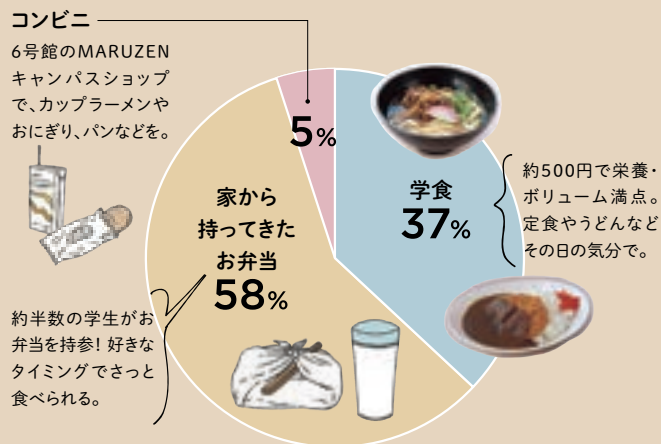


アルバイトはいくつしていますか？
1つのお店でアルバイトをする人がほ
とんどを占める結果に。なかには3店舗
でアルバイトをする人も！



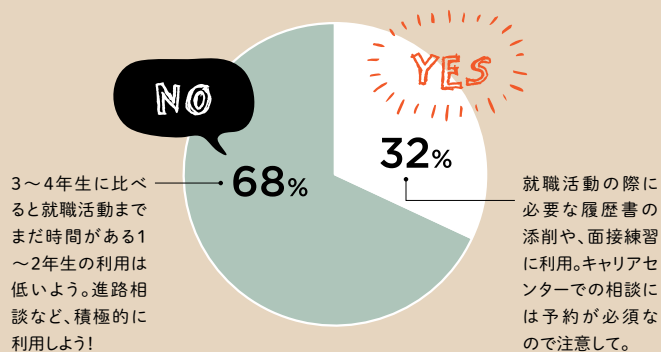
Q.3

昼食はどんなものを食べる？



Q.4

キャリアセンターを利用したことはある？



Q.5

四天王寺大学で面白いと思う先生と
その理由は？



教育学部
井村有里先生

教育学部学校教育コースで理科等の講義を担当する井村先生。学生からは授業の説明の話し方や実験の内容が面白い！と大人気。質問するとたくさんの情報を教えてくれる。



食感にこだわったなめらかな口溶けで、やさしい甘さが広がる。ラム酒が隠し味の自家製ティラミス750円、本日の珈琲600円。すこし大人味なベアリングをぜひ。



大学近くの

いま行きたい

お店



シテンミキの創刊号でも大好評だったグルメ企画が、ページを増量して再登場！
空間もすてきなカフェから、
がつりなラーメン、焼肉まで、
学生広報スタッフが気になっていた
お店を取材しました。



濃厚なチーズのkokがありながら、軽やかな食べ心地のバスクチーズケーキ650円。こんがり焼き上げられた表面もたまらない。

縁と縁（えんとゆかり）

縁がつながる、

やさしい古民家カフェ

店名の「縁と縁」には、人と人との縁を大切にしたいという思いが込められていて、オーナーが幼少期から縁のあったこの地でお店を構えることに。店内では、お客さん同士が自然と会話を交わす場面も多く、温かな縁が生まれている。ほかに、イベントを通して新たな出会いが生まれることもこのお店ならでは。看板メニューの自家製ティラミスは、自家焙煎のコーヒーと相性抜群。ゆったりとした時間とスイーツを楽しむ一軒。



コーヒーの香りが漂い、ゆったりと落ち着いた空間は、思わず時間を忘れてしまいそうになる。[道明寺麦酒]の美陵ビールの取り扱いも。



なし
 藤井寺市道明寺1-16-41
 12:00~19:30LO
 火曜



THE BAKE STORE

国産小麦にこだわった
内装にもときめくベーカリー

ロードサイドに佇み、子どもからお年寄りまで、幅広い世代を迎え入れてくれるお店。人気の塩パンを筆頭に、国産小麦にこだわったパンは、どれも素材本来のおいしさが引き立つ逸品ばかり。特に11時前後は、焼きたてのパンがずらりと並ぶので、狙い目の時間帯とか。お洒落で開放的な空間で、お気に入りのパンを選ぶワクワク感を楽しみたい。



大きな木とガラス張りの壁が印象的で洒落な空間。店内にはイートインスペースもあり、自然光が差し込む店内で、種類豊富なパンをゆったり味わう時間は格別。

☎ 072-976-6772
📍 羽曳野市伊賀5-1-11
🕒 9:00~17:00(イートインは~16:00)
🗓 月曜



エビを贅沢にのせたえびパン480円、苺のクロワッサンロール440円など、見た目もかわいいパンがいっぱい。おいしいパンで至福のひとときを。

店内は、心が温まる安らぎの空間が広がっていて、ついつい長居したくなる。席に限りがあるので、事前に予約しておくのがベター。



☎ 072-956-7967
📍 羽曳野市白鳥1-1-12
🕒 11:00~16:30 🗓 日~火曜

メイン料理や副菜、汁物まで、旬の食材を豊富に使ったランチ1,900円。添加物に頼らないやさしい味付けがこだわり。

野のごはん
旬の野菜で彩る、体にやさしい
こだわりのランチ
近鉄古市駅から歩いてすぐ。羽曳野と野菜の「野」から「野のごはん」と名付けられたこちらでは、野菜中心に組み立てた、やさしい味わいのランチメニューが食べられる。自慢の定食は地元の野菜をふんだんに使い、ミートボールに温野菜を添えた一品や、冬に旬を迎える里芋を使ったポテサラなど、一度にたくさん野菜のおいしさを楽しめる。メニューは2週間ごとに変わるので、また足を運びたくなるはず。



具たくさんなモーニングCセット(サンドウィッチ)800円。ほかにも、アーモンドトーストやハムエッグなど全10種のモーニングメニューを用意。



鈴屋珈琲

家族で受け継いだ
市民の憩いの場

羽曳野市役所前に位置する、レトロな
くつろぎの空間が広がるカフェ。注文が入
るごとに丁寧にハンドドリップした、マイル
ドで飲みやすいコーヒーが味わえる。市役
所のすぐそばにあるためランチタイムはい
つも大盛況なのだとか。親しみやすく丁
寧な接客は今も変わらず、祖父から受け
継いだこのお店を家族みんなで支えてい
る。



☎ 072-957-0650
📍 羽曳野市誉田3-16-1
🕒 7:00~17:00
🗓 土曜



麺屋工藤 藤井寺店

すべて自家製・無添加、
旨みを追求した至高の一杯

麺とスープ、サイドメニューまですべ
て自家製で、店主のこだわりが詰まっ
たラーメン店。麺は中細ストレート
で、豊かな香りと甘みが特長の強力粉
「春よ恋のプライムハード」を独自配
合。つけ麺やませそばは、昼までに完
売することが多く、季節に合わ
せた限定メニューも人気。
なかでも冬季限定の担々麺
はファンが多数。列が少な
い13時頃や開店直後が
狙い目。



分厚い豚バラが口の中にとろける。濃厚
でクリーミーな特製豚骨ラーメン1,350円
と唐揚げ半チャン定食700円。人気のメ
ニューを組み合わせたボリューム満点な
セット。

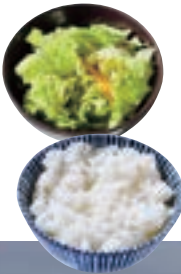


☎ 072-937-7277
📍 藤井寺市野中5-4-25
🕒 11:00~14:30、17:00~21:30
🗓 木曜(不定休あり)

焼肉こじま 本店

一度食べればやみつきに
鮮度抜群の国産肉

大阪を中心に神戸や東京にも
店を構える「焼肉こじま」。本店で
は、国産の肉にこだわり、焼肉か
ら定食まで幅広いメニューがそろ
う。夜は予約必須の人気ぶり、で
ランチメニューの黒毛和牛100%
ハンバーグは数量限定。食肉卸直
送で鮮度抜群のハラミユッケや国
産牛上ハラミも好評。活気あふれ
る老舗の味を堪能しに、ぜひ一度
足を運んでみて。



A5ランクの黒毛和牛100%ハンバーグ
(M) 1,518円は、ランチタイムの数量限
定。特別な日にぴったり。土・日曜のラン
チタイムはグランドメニューもオーダー可。



☎ 050-5456-2947
📍 羽曳野市野中353-1
🕒 11:30~14:30、17:00~23:00(日
曜は11:30~14:30、17:00~22:30)
🗓 なし





すぐ使える! **境界**
おすすめMAP

P4~6に登場したキャンパス近くのお店はもちろん、
 シテンmikke VOL.1でご紹介したお店もマップに掲載。
 これから、広報誌の発行を重ねるたびに、
 大学の周りのお気に入りの場所をどんどんシェアしよう!

教育学部
1年生

湯川歩美

さん

コーデのポイントは？

モノトーンを基調に、シンプルだけど抜け感のあるコーデにまとめました。ラフになりすぎないように、キラキラのベルトやアクセサリ代わりにのシュシュをアクセントにしました。

お昼ごはんは？

母が栄養バランスを考えて作ってくれるお弁当で、毎日食べても飽きず、午後も元気に過ごせます！ご飯によく合う鮭がお気に入りです。いつもお弁当箱を開けるたびに気分が上がります！



LUNCH!

かばん&かばんの中身は？

リュックは使いやすさを重視。ワイヤレスイヤホンやパソコン、お菓子BOXやパウダーにリップなど必需品がたくさんあります！毎日使うものばかりをできるだけコンパクトにまとめています。



バッグはこれ！

自分らしさを大切に



キラキラベルト

STYLING POINT

キャンパスで見つけたお洒落さんをピックアップ。
コーデネートのスナップとかばんの中身、
おまけでお昼ごはんも教えてもらいました。

人文社会学部 3年
※2024年度より社会学部

川野妃万吏

さん

コーデのポイントは？

今日は、ピンクのトップスを主役に、ビタミンカラーをテーマにしました。オレンジや黄色などのカラーも好きです。シューズは、服の雰囲気に合わせたお気に入りのブーツを履いてきました。

お昼ごはんは？

cococafeのオムライスがおいしかったです。いつもcococafeや食堂などを利用することが多く、その日の気分で決めています。ご飯系が好きなので、食堂では丼をよく食べます。



LUNCH!

かばん&かばんの中身は？

通学中に曲を聴くのでイヤホンは必需品です！充電が切れた時に備えて、ヘッドホンなどを3つは持ち歩いています。お気に入りのワラビーの筆箱は「わらびもち」と名付け、4年ほど愛用しています。



バッグはこれ！

お気に入りのワラビー筆箱



レースアップブーツ

STYLING POINT



STYLING

POINT

ふわもこです

「
かわいいものを集めたいかなる
」

短期大学部 1年 **池下 琴音** さん

コーデのポイントは?

ももこのファーが付いたアウターです。インスタを見てかわいいなと思ったものをよく購入しています。ムートンブーツをチョイスして、髪はすっきりまとめてお団子スタイルにしました!

お昼ごはんは?

彩りが鮮やかなお弁当です。いつもお母さんが作ってくれますが、自分で作って持ってくることもあります。好きなおかずは、タコさんウィンナーや、出汁の効いた卵焼きです!



「LUNCH!」

かばん&かばんの中身は?

かばんの中に仕切りがあって、荷物がたくさん入るので便利です。必需品は、保湿リップや充電式のヘアアイロン。また、つつい集めたくなるキャラグッズもいくつかあります。



「バッグはこれ!」

Check out my favorite!

今日のわたし



GAP-TEE!

STYLING POINT

「
ラフで快適なスタイルが好き
」

文学部 2年 **桐村 隼** さん

コーデのポイントは?

ラフだけどきれいめを意識したコーデです。楽に着られる服装が好きで、GAPのアイテムがお気に入り。TikTokを参考にしています! どんな場面でもなじむシンプルな着こなしを意識しています。

お昼ごはんは?

学食をよく利用していて、特に唐揚げ定食が好きです! ガッツリとした油ものが大好きで、ボリュームと満足感のあるメニューを選びます。



「LUNCH!」

かばん&かばんの中身は?

パソコンは必須アイテムでヘッドホンやイヤホン、充電器も持ち歩き、空き時間も快適に過ごせるようにしています! 必要な物をコンパクトにまとめているから、移動中も無駄なく行動できます。



「バッグはこれ!」

企業インターンシップ

体験

多くの会社と触れ合って
自分に合う企業を探そう



インターンシップで大切なのは、多くの企業と出会い、企業を深く知ること。私は20社以上のインターンシップに参加し、業界や企業を知るだけでなく、他大学の学生との交流や社員の方々との関わりを通じてコミュニケーション能力も養うことができました。理解を深める為には企業を事前に調べることも大切。早期選考に参加するために、3年生がスタートしてすぐインターンシップに参加できるよう、できるだけ早くに準備をしておきましょう。



学生同士で意見を出し合いながら企業研究。



前田 偉カ

経営学部
3年生



就職活動

体験

自身の成長と将来性を
重要視した就職活動

就職活動では労働条件だけで判断せず、今後長く働けるかを意識して企業を選びました。3年生の夏に合同企業説明会へ参加したことをきっかけに就活を開始。面接やグループディスカッション対策はキャリアセンターの特訓

塾を活用し、週3回ほど利用。自己分析は幼少期まで振り返り、周囲の意見も参考にしながら、SPI対策や面接練習、録画による振り返りも。企業選びでは社員の方の雰囲気や自分が成長できる環境を重視しました。



本番さながらの緊張感で何度も行った面接練習。



小庭 凜

人文社会学部
※2024年度より社会学部
4年生



知ってる？

四天王寺大学でできる

4つの体験のはなし

ha

na

shi

留学



体験

ベトナム留学での挑戦が、私を変えてくれた

日本ではできないことを経験し、新しいことに挑戦したいと思い、ベトナムで2週間行われる起業インターンシップに参加しました。現地では英語や起業の授業、文化体験、商品の企画・販売活動に取り組み、壁にぶつかる場面

もありましたが、乗り越えるために試行錯誤を重ねました。この経験を通して、英語力だけでなく困難な事にも臆せず、やってみる勇氣と行動力が身につきました。自分の成長を実感できた濃い時間を過ごしました。



ベトナムならではの街にあふれたバイクの光景。ランタン作り体験もしました。



大江 桃優

経営学部
1年生

企業インターンシップを筆頭に、海外留学や学校現場での実習、就職活動支援など、在学中に体験できるさまざまな活動を留意。学びを教室の外へ広げることで、経験の幅も広がるはず。4名の学生の体験談について、話を聞きました。

学校インターンシップ

体験

教員採用試験の受験希望学生のためのインターンシップ

実践から学べる学外での取り組みも

教育学部では、教員志望の2年生以上を対象に週に二度、小中学校等でインターンシップを実施。学校インターンシップを通して最も印象に残っているのは、実際に授業を担当したこと。指導案を何度も修正し、子どもたちの反応を見ながら改善を重ねました。思うようにいかず悩むこともありましたが、子どもの理解に寄り添おうとする姿勢の大切さを学びました。来年度の教育実習では一貫性を持たせた授業を心がけたいです。



小中学校でインターンシップを体験。



鹿島 希果

教育学部
2年生

学割で

今しかない旅をしよう!

学割を使えるのは学生だけの特権!

学生広報スタッフの旅の様子をお届けします。



学生広報スタッフによる2泊3日学割旅行

学生広報スタッフのメンバー7人で、学割を活用しながら2泊3日の中四国旅行に行ってきました! 学割は主にフェリーや鉄道などの交通機関で利用することができるほか、今回は行けませんでした美術館なども利用可能です。学生の今だけ、旅をお得に楽しめちゃうんです。今回の旅行では広島県の尾道や岡山県の倉敷を堪能し、広島で本場のお好み焼きを食べたり、美観地区の風情ある街並みを散策しました。旅行を通してさらに深まった友人との絆。ぜひみなさんも学割を使って、今しかできない旅をしませんか?

最高のメンバーで見た最高の景色! 尾道は空が近くて気持ち良かった。

旅のしおり
09:00からスタート
→今治～福山～尾道
12:00ごろ
→尾道を観光、尾道泊

尾道をメインに広島を観光。ロープウェイで千光寺へ登って、みんなで見渡した瀬戸内海と街のやわらかな風景が忘れられません。色々な所へ歩いて、おいしい食べ物や歴史ある街並みを満喫できた一日でした。

広島のおなかも心も大満足な一日!

おなかも心も大満足な一日!

兵庫県神戸市と淡路島をつなぎ、世界有数の長さを誇る明石海峡大橋。

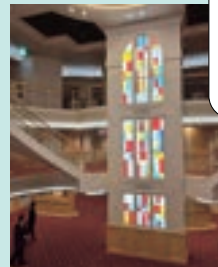
DAY 1

オレンジフェリーで始まる最高の学割旅



旅のしおり
21:00ごろ
→オレンジフェリーに乗船
02:55ごろ
→瀬戸大橋を通過

オレンジフェリーから始まった今回の学割旅。船内ではみんなでテーブルを囲み、クレーンゲームや夜景を思う存分堪能しました。それぞれが思い思いの時間を過ごし、最高の始まりになりました。



広島名物、具沢山のお好み焼き。店主さんの美しい手さばきを目の前に、全員釘付け。



ONOMICHI 尾道駅 STATION

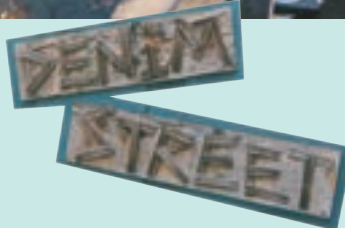
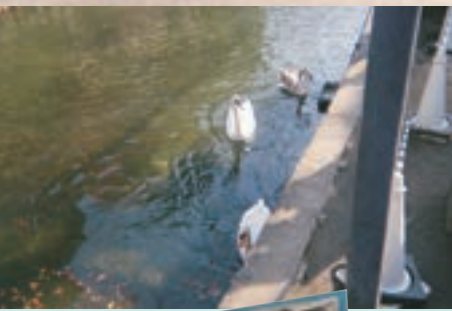


白壁の街並みが美しい倉敷
美観地区。のんびり歩くだけで
も楽しめる。

はじめての美観地区、
景色も食べ歩きも満喫



DAY 3



- 旅のしおり 09:00ごろ→尾道発(鉄道)
- 10:00ごろ→倉敷着
- 10:30ごろ→美観地区を観光
- 16:00ごろ→大阪へ向かって出発

尾道の街並みとロープウェイの共演。この景色は見逃せない!

美観地区のレトロな街並みをゆったりと歩きながら、気になっていたお店に入ったり、デニムストリートで食べ歩きをしたり…はじめての岡山を存分に楽しみました。大阪への帰路は、車窓を眺めて旅の余韻に浸りながら、穏やかで幸せな時間を過ごしました。



金賞コロッケ倉敷店で金賞コロッケとチーズコロッケを食べ比べ。



右から順に、尾道のネコノパン工場、尾道ラーメンで有名なしろうや飯店を訪問。



編集後記



天野結規

和田朱莉

米田翔

大江桃愛

南浦未有



橋原杏奈



今回も、学生広報スタッフが広報誌作りに携わり、企画や取材、原稿作成などを担当しました。この広報誌を手にとってくださいる読者が求めるもの、どんな視点で考えるか、どうすれば伝わるか：など、企画を考えることは難しかったです。伝えたいものこと、そして私たち学生が夢中になっていることをぎゅぎゅっと詰め込んだ渾身の1冊になったと思います。ぜひこの冊子を片手に、お気に入りのスポットやヒントを見つけてもらえるとうれしいです。



大江桃愛 — おおえ もあ

■ 経営学部 1年生

取材はとても緊張しましたが、実際にお話を聞くなかで学ぶことが多く良い経験になりました。広報誌の企画旅行では、みんなで一緒に過ごす時間が増えて自然と仲が深まったと感じ、すべてが貴重な思い出になりました。

米田翔 — よねだ しょう

■ 人文社会学部 4年生

※2024年度から社会学部

学生最後の1年で、志望して広報誌に携わることができました。文章作成には一番苦戦しましたが、すべての活動を最初から最後まで楽しく行うことができ、チームメンバーとの絆も深まりました。来年の広報誌もお楽しみに！

和田朱莉 — わだ あかり

■ 教育学部 2年生

昨年に引き続き広報誌を担当させていただき、お店の取材や、学生へのインタビュー、学生広報スタッフメンバーと企画で旅行するなど、はじめての経験がたくさんできました。広報誌への興味を持ってもらえるとうれしいです！

南浦未有一 — みなみうら みゆ

■ 社会学部 1年生

今回の広報誌の制作は、私にとってすべてがはじめての体験でした。授業との関係で取材に行くことがあまりできなかった点は残念でしたが、企画会議や原稿作成など広報誌制作に関わったこの経験を今後に生かしたいです。

天野結規 — あまの ゆうき

■ 人文社会学部 4年生

※2024年度から社会学部

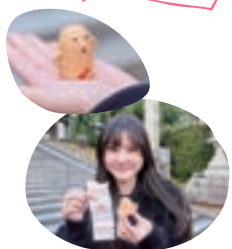
取材先のお店へ、電話でのアポ取りはとて緊張しました。現場でカメラマンさんやライターさんなどプロの技に触れ、写真の工夫や取材で深掘りする大切さを学びました。試行錯誤し思いを込めた1冊に関われて良かったです。

橋原杏奈 — はしはら あんな

■ 経営学部 1年生

私が学生広報スタッフに加入したきっかけは、「広報誌に携わりたい」という思いからでした。実際に活動してみると、多くの刺激を受け、自分達の案が形になっていく過程を実感できました。また、来年も挑戦したいです。

空き時間に
おみくじ引いてみた



道明寺天満宮で、かわいらしいはにわみくじを引きました! 結果は…吉。





四天王寺大学
水無月祭 | 6月21日(日) **大学祭** | 11月1日(日)、2日(月)、3日(火・祝)

在学生はもちろん、OB・OGや先生方、大学職員まで参加して大盛り上がり！
 皆さまのご参加をお待ちしております！



四天王寺大学の“今”を情報発信

四天王寺大学の「ココロ」
 に出会える Webマガジン



詳しくは

