

シニアライフに役立つ「衣・食・住・美」公開講座

《ライフデザインスタジオ開設記念》

テーマ：シニアライフを科学する

シニア世代の生活環境について考えます。
基本的なことから知っておきたい原理など、快適な生活をするための工夫やヒントを、短期大学部生活ナビゲーション学科所属教員が紹介します。

毎日の生活の質を向上させませんか。

- 会 場：四天王寺大学 羽曳野キャンパス
ライフデザインスタジオ（5号館）
- 日 時：①第1回：11月13日（金） 15時～16時30分
【題 目】 「色で若返る！似合う色を知ることによってハッピーライフ！」
【講 師】 前田 明美
- ②第2回：11月20日（金） 15時～16時30分
【題 目】 「暮らしを楽しく安全に！住まいの安心ライフデザイン☆」
【講 師】 出口 寛子
- ③第3回：11月27日（金） 15時～16時30分
【題 目】 「おしゃれに！快適に！アクティブエイジング！！」
【講 師】 谷 明日香
- ④第4回：12月4日（金） 15時～16時30分
【題 目】 「正しく食べてエンジョイ！アクティブシニアライフ！」
【講 師】 谷口 美佳

受講料：無料

申込方法：電話または、ホームページよりお申込みください。

＜電話の場合＞ 希望講座番号、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をお尋ねしますので、ご了承ください。

＜ホームページの場合＞ URL <http://www.shitennoji.ac.jp/ibu/exten/>

※定員（30名）になり次第、締切りとなります。

※本学へは、近鉄南大阪線「藤井寺」駅、「古市」駅から、近鉄バスが運行。

申込・問合せ先：四天王寺大学エクステンションセンター
〒583-8501 大阪府羽曳野市学園前3丁目2-1
TEL. 072（956）3345