

◆ 学 位	学 位 名	博士 (人間・環境学) 京都大学	教育学修士 神戸大学
	取得方法	課程 平成 11 年取得	課程 平成 2 年取得
◆ 学 歴	大 学	同志社女子大学家政学部家政学科 昭和 63 年卒業	
	大 学 院	神戸大学大学院教育学研究科修士課程 平成 2 年修了	
	大 学 院	京都大学大学院人間・環境学研究科文化・地域環境学専攻博士後期課程 平成 11 年修了	
◆ 学 内 職 務 (平成 29 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 保健教育コース主任 ▪ 入試・広報委員 ▪ 教務委員 ▪ 教職支援委員 		
◆ 担当授業科目 (平成 29 年度)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 健康管理学 ▪ 公衆衛生学 I・II ▪ 大学基礎演習 I ▪ 保健科教育法 I~IV ▪ 保健行動学 ▪ 保健科教育演習 I~IV ▪ 教職実践演習 (教諭) ▪ 教育実習指導・教育実習 (保健) 		
◆ 職務上の実績に関する事項 (資格, 免許, 特許, 等)			
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 高等学校教諭二級普通免許状 (家庭・保健) (昭和 63 年取得) ▪ 中学校教諭専修免許状 (家庭・保健) (平成 2 年取得) ▪ Certificate of Accomplishment In Teaching English as a Second Language [平成 7 年 米国モンタナ大学 (University of Montana, USA) にて取得] 			
◆ 専門研究分野		◆ キーワード	
女性心身医学	健康科学	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 自律神経活動 ▪ 生体のゆらぎ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 心拍変動 ▪ 月経前症候群
◆ 研究概要 (主な研究テーマ)	<ul style="list-style-type: none"> ・月経前症候群・月経前不快気分障害に関与する神経内分泌要因及び心理・性格要因の探求 ・心拍のゆらぎ現象から評価した植物芳香成分による月経前症候群の緩和作用 ・生体のゆらぎ現象から心身相関を探る ・不妊女性の心の不調を探る：多嚢胞性卵巣症候群に関与する心理神経内分泌動態の解明 		
◆ 所属学会	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 日本女性心身医学会 ▪ 日本心身医学会 ▪ 日本医学英語教育学会 ▪ 国際女性心身医学会 ▪ 米国生殖医学会 ▪ 日本公衆衛生学会 		
◆ 主要著書 (5 件程度)			
書名・タイトル	単/共	発行年月日	発行所, 発表雑誌等, 発表学会の名称
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 『最新女性心身医学』 [分担執筆] 【II 各論】7. 月経前症候群 (PMS) 	単	平成 27 年 8 月 1 日	日本女性心身医学会編集 ぱーそん書房, 東京.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ 『TEXT BOOK 女性心身医学』 [分担執筆] 【各論 1: 産婦人科編】 8. 月経前症候群 (PMS) 	単	平成 18 年 7 月 5 日	日本女性心身医学会編集 永井書店, 大阪.
◆ 主要論文 (5 件程度)			
書名・タイトル	単/共	発行年月日	発行所, 発表雑誌等, 発表学会の名称
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Does Japanese citrus fruit yuzu (<i>Citrus junos</i> Sieb. ex Tanaka) fragrance have lavender-like therapeutic effects that alleviate premenstrual emotional symptoms? A single-blind randomized crossover study. 	共	平成 29 年 4 月 5 日 (<i>accepted</i>)	Journal of Alternative and Complementary Medicine (<i>in press</i>).

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aromatic effects of a Japanese citrus fruit—yuzu (<i>Citrus junos</i> Sieb. ex Tanaka)—on psychoemotional states and autonomic nervous system activity during the menstrual cycle: a single-blind randomized controlled crossover study. 	共	平成 28 年 4 月 21 日	BioPsychoSocial Medicine 10:11 (pp. 1-11).
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Effects of olfactory stimulation from the fragrance of the Japanese citrus fruit Yuzu (<i>Citrus junos</i> Sieb. ex Tanaka) on mood states and salivary chromogranin A as an endocrinologic stress marker. 	共	平成 26 年 6 月	Journal of Alternative and Complementary Medicine, 20(6): 500-506.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Does lavender aromatherapy alleviate premenstrual emotional symptoms? : A randomized crossover trial. 	共	平成 25 年 5 月 31 日	BioPsychoSocial Medicine 7: 12 (pp. 1-8).
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Biopsychosocial aspects of premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder. 	共	平成 25 年 1 月	Gynecological Endocrinology, 29(1): 67-73.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Increased salivary chromogranin A in women with severe negative mood states in the premenstrual phase. 	共	平成 24 年 9 月	Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, 33(3): 120-128.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Altered autonomic nervous system activity as a potential etiological factor of premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder. 	共	平成 19 年 12 月 20 日	Biopsychosocial Medicine, 1: 24 (pp. 1-8).
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lower peripheral circulation in eumenorrhic young women with premenstrual symptoms. 	共	平成 19 年 3 月 29 日	Biopsychosocial Medicine, 1:8 (pp. 1-9).
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Autonomic nervous system activity in the late luteal phase of eumenorrhic women with premenstrual symptomatology. 	共	平成 18 年 9 月	Journal of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, 27(3): 131-139.

◆ その他（5件程度）

招待講演・学会発表

タイトル	単/共	発行年月日	発行所, 発表雑誌等, 発表学会の名称
<ul style="list-style-type: none"> ▪ <Invited Lecture> Autonomic nervous system activity as functional driver of women's mind and body health. 	単	平成 28 年 5 月 12 日	The 18th International Congress of the International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, Auditorio Edgar Neville - Diputación provincial de Málaga, Spain.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ < Invited Lecture > The central autonomic network and premenstrual disorders. 	単	平成 28 年 3 月 4 日	The 17 th World Congress of Gynecological Endocrinology, Firenze Fiera, Firenze, Italy.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ < Invited Lecture > Premenstrual disorders and autonomic nervous system activity as an index reflecting mind and body interaction. 	単	平成 27 年 3 月 21 日	The 16 th World Congress on Human Reproduction, Grand Hyatt Berlin, Berlin, Germany.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ < Invited Lecture > Psychophysiological effects of aromatherapy from the fragrance of the Japanese citrus fruit Yuzu (<i>Citrus junos</i>) and lavender (<i>Lavandula angustifolia</i>) to alleviate premenstrual mood states 	共	平成 26 年 3 月 7 日	The 16 th World Congress of Gynecological Endocrinology, Firenze Fiera, Firenze, Italy.
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Psychophysiological effects of aromatherapy using Yuzu (<i>Citrus junos</i>), a Japanese citrus fruit, to alleviate premenstrual symptoms. 	共	平成 25 年 5 月 23 日	The 17 th International Congress of the International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology, Langenbeck-Virchow-Haus, Luisenstraße 58/59, 10117 Berlin, Germany.

受賞			
タイトル	単/共	年月日	授与団体の名称
<ul style="list-style-type: none"> 第 6 回池見賞 (第 49 回日本心身医学会総会) 	単	平成 20 年 6 月 12 日	日本心身医学会
<ul style="list-style-type: none"> Niles Newton Award (The 15th International Congress of the International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology) 	単	平成 19 年 5 月 16 日	International Society of Psychosomatic Obstetrics and Gynecology (国際女性心身医学会)
<ul style="list-style-type: none"> 優秀演題賞 (第 43 回全国大学保健管理研究集会) 	単	平成 17 年 10 月 20 日	社団法人全国大学保健管理協会
競争的資金			
タイトル	代/分	年月日	授与団体の名称
<ul style="list-style-type: none"> <基盤研究 (C)> 「不妊女性の心の不調を探る：多嚢胞 性卵巣症候群に關与する心理神経内 分泌動態の解明」(課題番号 26350877) 	代表	平成 26-28 年度	独立行政法人 日本学術振興会
<ul style="list-style-type: none"> <基盤研究 (C)> 「心拍のゆらぎ現象から評価した植 物芳香成分による月経前症候群の緩 和作用」(課題番号 21500669) 	代表	平成 21-23 年度	独立行政法人 日本学術振興会
<ul style="list-style-type: none"> <基盤研究 (C)> 「働く女性の健康支援：月経前症候群 に關与する神経内分泌要因及び心理 ・性格要因の探求」(課題番号 18590623) 	代表	平成 18-19 年度	独立行政法人 日本学術振興会
<ul style="list-style-type: none"> <若手研究 (B)> 「自律神経活動動態が基礎体温の周 期変動及び月経前症候群の発現に及 ぼす影響—心拍変動パワースペクト ル解析による検討—」(課題番号 13770212) 	代表	平成 13-14 年度	文部科学省